

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PROYECCIÓN PROFESIONAL

INFOGRAFÍA

**DOCENTE: VÍCTOR ANTONIO GÓNZALES
SALAS**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

OCTAVO CUATRIMESTRE

ENERO, 2025

Imagen y desarrollo de sus componentes



IMPORTANCIA

Es una forma de comunicar al mundo quiénes somos y qué pensamos de nosotros mismos. De hecho, es mucho más que nuestro aspecto: nuestra imagen personal también se refiere a cómo nos comportamos y cómo nos desenvolvemos en situaciones sociales.



¿QUÉ ES LA IMAGEN PERSONAL?

Es la forma en que una persona se presenta a los demás, a través de su apariencia, comunicación y comportamiento.



Tipos de Imagen

Clásico, confiado, desarreglado, romantico, glamuroso, natural y extravagante son solo algunos de los muchos tipos de imagen que existen



Componentes de la imagen

La imagen corporal está compuesta por cuatro componentes: Perceptivo, Cognitivo, Afectivo, Conductual.



Aspectos a Mejorar

se pueden tomar en cuenta aspectos como la apariencia física, la actitud, la vestimenta, los modales y la comunicación.

Fuente: