



# UDS

## Mi Universidad

### INFOGRAFIA

**Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio**

**Nombre del tema: Infografía sobre la imagen personal y el desarrollo de sus componentes**

**Parcial: I ro**

**Nombre de la Materia: Proyección Profesional**

**Nombre del Asesor: Gonzáles Salas Victor Antonio**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición.**

**Cuatrimestre: 8vo**

# IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

## IMPORTANCIA DE LA IMAGEN

es importante porque es la primera impresión que das a los demás y refleja tu personalidad. Es una herramienta de comunicación que puede ayudarte a establecer relaciones personales y profesionales.

## ¿QUÉ ES IMAGEN PERSONAL?

forma en que una persona se presenta a los demás, a través de su apariencia, comunicación y comportamiento.

## TIPOS DE IMAGEN

clasico, confiado, desarreglado, romantico, glamuroso, natural y extravagante son solo algunos de los muchos tipos de imagen que existen

## COMPONENTES DE LA IMAGEN

La imagen corporal está compuesta por cuatro componentes: Perceptivo, Cognitivo, Afectivo, Conductual.

## ASPECTOS PARA MEJORAR

se pueden tomar en cuenta aspectos como la apariencia física, la actitud, la vestimenta, los modales y la comunicación.

## BIBLIOGRAFÍA.

10 consejos para mejorar tu imagen personal | Mentor de aprendizaje electrónico . (Dakota del Norte). <https://mentorelearning.com/10-tips-para-mejorar-tu-imagen-personal/>

PsyD, MJ (15 de febrero de 2022). Tu imagen corporal crea la relación que tienes con tu cuerpo. Psicología Hoy . <https://www.psychologytoday.com/mx/blog/los-4-componentes-de-la-imagen-corporal>

Presedo, AP (2024, 20 de febrero). Tipos de estilos de imagen personal. ¡Conócelos! Formación en campus. <https://www.campustraining.es/noticias/estilos-imagen-personal/>