

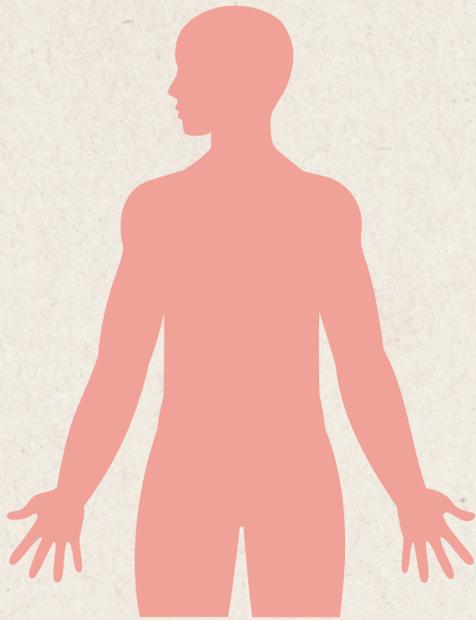


PROYECCION PROFESIONAL

DOCENTE: LIC. VICTOR ANTONIO GONZALES

ALUMNA: DIANA BRIONES RAMIREZ

8vo CUATRIMESTRE



PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL



¿QUÉ ES?

La proyección personal y profesional es la planificación y desarrollo de metas a corto, mediano y largo plazo, tanto en la vida personal como en la carrera profesional. Implica crecimiento, aprendizaje y adaptación para alcanzar el éxito y la satisfacción.

SI MISMO

El conocimiento de sí mismo es la capacidad de identificar nuestras fortalezas, debilidades, emociones y valores. Permite tomar decisiones alineadas con nuestros objetivos y mejorar nuestro desarrollo personal y profesional.

AUTOESTIMA

La autoestima es la valoración que hacemos de nosotros mismos. Una autoestima saludable permite afrontar desafíos con confianza, mientras que una baja autoestima puede generar inseguridad y miedo al fracaso.

FACTORES RELACIONADOS

1. Experiencias personales
2. Ambiente social .
3. Cultura y educación
4. Comparación social

FACTORES COGNITIVOS

- Memoria → Almacena información y experiencias.
- Atención → Nos permite enfocarnos en lo importante.
- Aprendizaje → Facilita la adquisición de nuevos conocimientos.

BIBLIOGRAFIA:

**ANTOLOGIA UNIDAD 2 DE LA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CONSULTADO EL DIA SABADO 15 DE
FEBRERO DEL 2025**