



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

PROYECCION PROFESIONAL

CUADRO SINOPTICO

DOCENTE: VICTOR ANTONIO GONZALEZ SALAS

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

8vo cuatrimestre

TAPACHULA, CHIAPAS A 15 de febrero del 2025

UNIDAD 2 PROYECCION PROFESIONAL

CONOCIMIENTO DE SI MISMO

EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO (AUTOCONCEPTO) ES UNA NOCIÓN SOBRE LAS CAPACIDADES, LIMITACIONES, ASPIRACIONES, MOTIVACIONES Y LOS TEMORES QUE SE TIENEN.

EL AUTOCONCEPTO ES LA IMAGEN O LA REPRESENTACIÓN QUE SE TIENE DE UNO MISMO: UN PROCESO MEDIANTE EL CUAL CADA PERSONA PERCIBE SUS PROPIAS CARACTERÍSTICAS Y REACCIONES. ESTA PERCEPCIÓN ESTÁ MARCADA POR LA INFLUENCIA DEL MEDIO Y DEL PRÓJIMO

AUTOESTIMA

LA AUTOESTIMA ES EL AMOR QUE UNA PERSONA TIENE POR SÍ MISMA; PARA OTROS, ES EL CONJUNTO DE LAS ACTITUDES DEL INDIVIDUO HACIA SÍ MISMO, O LA PERCEPCIÓN EVALUATIVA DE UNO MISMO

UN APRECIO QUE INCLUYE TODO LO POSITIVO, QUE PUEDA HABER EN UNO MISMO: TALENTOS, HABILIDADES, CUALIDADES CORPORALES, MENTALES, ESPIRITUALES. DISFRUTAR DE NUESTROS LOGROS SIN JACTANCIA, FANFARRONERÍA Y SOBERBIA.

ANÁLISIS DE LA JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES DE SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO

NECESIDADES FISIOLÓGICAS, EN TANTO QUE EL SER HUMANO NO TENGA CUBIERTAS LAS NECESIDADES BÁSICAS PARA LA SUPERVIVENCIA, DIFÍCILMENTE PENSARÁ EN OTRA COSA QUE NO SEA, COMER, BEBER, DORMIR, CUBRIRSE DEL FRÍO O EL CALOR O TENER UN TECHO.

SOCIALES. LAS NECESIDADES SOCIALES SON LAS DE ASOCIACIÓN O ACEPTACIÓN. DEL SER HUMANO SE DICE QUE ES SOCIAL EN SU ORIGEN, PUES DESDE QUE NACE REQUIERE DEL CUIDADO Y ATENCIÓN DE LOS DEMÁS, Y APRENDE, DE OBSERVAR A OTROS, ALGUNAS DE LAS CONDUCTAS BÁSICAS.

VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR.

CORTESÍA Y BUENA EDUCACIÓN: SON FIEL REFLEJO DE LA CALIDAD DE VIDA DE UNA PERSONA. CUANDO NOS DIRIGIMOS AL OTRO CON AMABILIDAD Y EDUCACIÓN, GENERALMENTE VAMOS A RECIBIR LA MISMA RESPUESTA. EVIDENTEMENTE, SI ESTOS HÁBITOS LOS CULTIVAMOS DESDE NUESTRA INFANCIA, SE HACE MÁS FÁCIL SU POSTERIOR DESARROLLO.

DOMINIO DE SÍ MISMO: NUESTRO TEMPERAMENTO INFLUYE, CONSIDERABLEMENTE, EN EL MODO DE EXTERIORIZAR LOS SENTIMIENTOS, POR LO QUE ES NECESARIO CIERTO CONTROL A LA HORA DE SABER EXPRESARNOS, LO MÁS ADECUADO ES HACERLO DE FORMA ADECUADA, ELEGANTE Y EDUCADA.

bibliografias

- **antologia de la materia de proyeccion profesional extraida de la biblioteca en linea de la universidad del sureste campus tapachula**