



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.
TRABAJO

Proyección profesional
MATERIA

Briones Ramírez Diana Francelia
ALUMNA

Gonzales Salas Victor Antonio
DOCENTE

8vo Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 de Enero del 2025

IMAGEN Y

DESARROLLO DE COMPONENTES

IMAGEN PERSONAL:



forma en que una persona se presenta a los demás, a través de su apariencia, comunicación y comportamiento.

IMPORTANCIA

es importante porque es la primera impresión que das a los demás y refleja tu personalidad. Es una herramienta de comunicación que puede ayudarte a establecer relaciones personales y profesionales.



CLASIFICACIONES



clasico, confiado, desarreglado, romantico, glamuroso, natural y extravagante son solo algunos de los muchos tipos de imagen que existen

PUNTOS DE LA IMAGEN

La imagen corporal está compuesta por cuatro componentes: Perceptivo, Cognitivo, Afectivo, Conductual.



DETALLES QUE MEJORAN



se pueden tomar en cuenta aspectos como la apariencia física, la actitud, la vestimenta, los modales y la comunicación.



¡TU IMAGEN ES TU PRIMERA IMPRESION!



REFERENCIAS:

Presedo, AP (2024, 20 de febrero). Tipos de estilos de imagen personal. ¡Conócelos! Formación en campus. <https://www.campustraining.es/noticias/estilos-imagen-personal/>

PsyD, MJ (15 de febrero de 2022). Tu imagen corporal crea la relación que tienes con tu cuerpo. Psicología Hoy . <https://www.psychologytoday.com/mx/blog/los-4-componentes-de-la-imagen-corporal>