

**IMPACTO QUE CAUSÓ LA PANDEMIA EN LA SALUD
MENTAL, ENFOCADA EN LA POBLACIÓN DE ADULTOS
MAYORES Y LA IMPORTANCIA QUE DEBE DARSE A LA
SALUD MENTAL COMO PARTE INTEGRAL DEL BIENESTAR
GENERAL**

TESINA

**Que para obtener el título de
LICENCIADA EN PSICOLOGA GENERAL**

Presenta

Rosa María Ruíz Solís

Profesor(a) de tesis

Samantha Krystal Seribey Alfonzo



**IMPACTO QUE CAUSÓ LA PANDEMIA EN LA SALUD
MENTAL, ENFOCADA EN LA POBLACIÓN DE ADULTOS
MAYORES Y LA IMPORTANCIA QUE DEBE DARSE A LA
SALUD MENTAL COMO PARTE INTEGRAL DEL BIENESTAR
GENERAL**

TESINA

**Que para obtener el título de
LICENCIADA EN PSICOLOGA GENERAL**

Presenta

Rosa María Ruíz Solís

Profesor(a) de tesis

Samantha Krystal Seribey Alfonzo

Autorización de la versión final

DEDICATORIA

A mi madre,

Quien es y será por siempre mi mayor inspiración con su ejemplo y apoyo incondicional a lo largo de mi camino. Tu amor, sacrificio y sabiduría han sido el pilar de mi vida y mi carrera. Gracias por enseñarme la importancia de ser perseverante. Esta tesis es el reflejo de todo lo que me has brindado, gracias por guiar cada paso de mi camino.

A mis hijos,

El amor, comprensión y apoyo incondicional que me han brindado me han dado la fuerza necesaria para superar cada desafío. Esta tesis es un reflejo de mis sueños, que ahora se entrelazan con los suyos. Espero que, al leer estas páginas, sientan lo orgullosa que estoy de ser su madre y lo importante que son en mi vida. Gracias por ser mi razón de ser y por recordarme cada día que el esfuerzo y la dedicación siempre valen la pena.

Gracias con todo mi amor,

INDICE

INTRODUCCIÓN

La siguiente investigación tiene como finalidad dar a conocer el impacto que causó la pandemia en la salud mental, enfocada en la población de adultos mayores y la importancia que debe darse a la salud mental como parte integral del bienestar general.

Es importante profundizar en esta investigación ya que a pesar de que la pandemia dio su inicio en 2019, en la actualidad aún hay quienes sufren de una u otra forma algún trastorno mental derivado al proceso traumático que se vivió en la pandemia.

Esta investigación se desarrollará en 4 capítulos, los cuales están ordenados de acuerdo a la relevancia y desarrollo de la investigación.

En el primer capítulo se plantea la problemática, es decir por que la pandemia afectó tanto la salud mental en toda la población, pero principalmente en los adultos mayores.

En el segundo capítulo se da una breve reseña de como surgió la pandemia de COVID-19, como se fue desarrollando en todo el mundo y de que forma llegó a nuestro país y por consiguiente a nuestro municipio.

En el tercer capítulo se pretende dar a conocer los posibles trastornos que se desarrollan derivado a procesos traumáticos como lo que causo la pandemia del COVID-19, sus síntomas y como afectan en la salud mental si no se da la atención adecuada.

En el capítulo cuatro se da a conocer la metodología utilizada para lograr estadísticas, y testimonios de casos con afectación en la salud mental, también se pretende proponer como profundizar en la importancia que debe darse a la salud mental.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto significativo en la salud mental de la población en general, y los adultos mayores se vieron particularmente afectados por diversas razones. En el contexto específico de Comitán de Domínguez, algunos de los factores que contribuyeron a este fenómeno fueron:

Aislamiento Social: Durante la pandemia, en general las personas quedaron aisladas, pero hablando de adultos mayores por ser los más vulnerables a las complicaciones graves de COVID-19, el aislamiento, el distanciamiento social y la restricción de movilidad, fue la medida más segura de resguardar su salud, pero esto generó en ellos sentimientos de soledad, depresión y ansiedad.

La incertidumbre sobre la afectación que provocaba el virus, la posibilidad de contraer la enfermedad y el temor a la muerte afectaron la salud mental de muchas personas, especialmente de los adultos mayores, el impacto significativo en la salud mental se vio particularmente afectados por varios factores que contribuyeron a este fenómeno:

El confinamiento interrumpió las rutinas diarias, lo que afectó principalmente actividades como la socialización, las visitas familiares y el acceso a servicios de salud, provocando que los adultos mayores que recibían algún tipo de atención médica por control de alguna otra enfermedad se vieran interrumpidos, el pánico y la ansiedad por no recibir los tratamientos necesarios al control de su enfermedad, afectó significativamente su salud mental.

La pandemia modificó las dinámicas familiares. Algunos adultos mayores pueden haber perdido el apoyo emocional y físico de sus familiares debido al miedo al contagio o a la reubicación de los hijos a otros lugares, pérdidas mortales de familiares, la angustia y ansiedad provocada por la soledad que vivieron provocó desarrollar diferentes trastornos.

En Comitán, como en muchas otras localidades, las dificultades económicas se vieron afectadas derivado a la pandemia, con esto el aumentado el estrés y la ansiedad, fueron afectando la salud mental de las familias y, en particular, de los adultos mayores que dependen de sus familias en el apoyo económico.

La combinación de aislamiento social, miedo, cambios en las rutinas, dificultades en el acceso a servicios de salud y factores socioeconómicos desempeñó un papel crucial en el deterioro de la salud mental de los adultos mayores durante la pandemia en Comitán de Domínguez y en muchas otras comunidades. Es importante implementar estrategias de apoyo emocional y atención psicológica para abordar la problemática en la salud mental que dejó como consecuencia grave el COVID-19.

HIPOTESIS

La pandemia de COVID-19 provocó un impacto profundamente negativo en la salud mental de la población, afectando de manera particular a los adultos mayores en Comitán de Domínguez. Este fenómeno se puede atribuir a una combinación de factores, incluyendo el aislamiento social, el miedo a la enfermedad y a la muerte, la interrupción de rutinas diarias, cambios en las dinámicas familiares y dificultades económicas. Estos elementos contribuyeron a un aumento significativo de sentimientos de soledad, depresión y ansiedad entre los adultos mayores. Por lo tanto, es fundamental desarrollar e implementar estrategias de apoyo emocional y atención psicológica para mitigar las consecuencias adversas en la salud mental de este grupo poblacional.

PREGUNTA GENERAL

¿Porque es importante investigar el impacto que causó la pandemia en la salud mental, enfocada en la población de adultos mayores y la importancia que debe darse a la salud mental como parte integral del bienestar general?

PREGUNTAS ESPECÍFICAS

¿Cómo identificar los trastornos sufridos por el impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los adultos mayores?

¿Cuál sería la estrategia para ayudar a superar los trastornos que padecen los adultos mayores, debido al impacto que causó la pandemia de COVID-19 en la salud mental?

¿Por qué es importante priorizar el apoyo psicológico en los adultos mayores?

JUSTIFICACIÓN

SALUD MENTAL

MARCO TEORICO

Antecedentes del impacto que causó la pandemia en la salud mental, enfocada en la población de adultos mayores y la importancia que debe darse a la salud mental como parte integral del bienestar general

BASE TEORICA

Teorías que respaldan la investigación (autores)

BASES LEGALES

Leyes que respaldan la investigación

DEFINICION DE TERMINOS BÁSICOS

<https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion#:~:text=La%20pandemia%20ha%20generado%20una,el%20primer%20nivel%20de%20atenci%C3%B3n.>

<https://www.un.org/es/cr%C3%B3nica-onu/estado-de-la-salud-mental-tras-la-pandemia-del-covid-19-y-progreso-de-la-iniciativa>

https://www.trabajosocial.unam.mx/publicaciones/2022/Portadas_pdf/peronas_mayores_contexto_covid19.pdf