



**Ensayo**

**Brandon Trinidad Sánchez**

**Universidad del sureste**

**2do cuatrimestre**

**Nutrición**

**LN Jhoanna Guadalupe Leal López**

**Tapachula Chiapas a 30 de marzo 2025**

## Introducción

La genética es una disciplina que nos permite desentrañar los mecanismos que rigen la transmisión de características de una generación a otra. Uno de los fenómenos más intrigantes en este campo es la herencia ligada al cromosoma X, que se manifiesta a través de dos patrones distintos: la herencia ligada al X dominante y la herencia ligada al X recesiva.

## Desarrollo

La herencia ligada al X dominante se caracteriza por la expresión de un rasgo o enfermedad con solo una copia del alelo dominante presente en el cromosoma X. Esto significa que tanto hombres como mujeres pueden verse afectados, aunque las mujeres, al poseer dos cromosomas X, pueden experimentar variaciones en la severidad del trastorno. Enfermedades como el síndrome de Rett y la enfermedad de Fabry son ejemplos de condiciones que siguen este patrón hereditario. En estos casos, una madre portadora del alelo dominante tiene un 50% de probabilidad de transmitir el rasgo a sus hijos, lo que resalta la importancia de entender estas dinámicas en el contexto familiar.

Por otro lado, la herencia ligada al X recesiva presenta un patrón diferente. En este caso, los hombres son más susceptibles a expresar el rasgo o enfermedad porque poseen un solo cromosoma X. Para que una mujer exprese un rasgo recesivo ligado al X, necesita tener dos copias del alelo recesivo en sus cromosomas X. Esto significa que las enfermedades como la hemofilia y la distrofia muscular de Duchenne afectan predominantemente a los hombres, mientras que las mujeres pueden ser portadoras asintomáticas. Esta diferencia en la expresión entre sexos agrega complejidad al diagnóstico y tratamiento de estas condiciones.

## Conclusión

En conclusión, tanto la herencia ligada al X dominante como la recesiva son componentes esenciales en el estudio de la genética humana. A medida que exploramos estos patrones, podemos apreciar mejor cómo nuestros genes influyen en nuestra salud y bienestar, abriendo nuevas puertas hacia el entendimiento y tratamiento de enfermedades hereditarias.

## Referencia bibliográfica

Garrigues, F. (2024, 11 septiembre). Patrones de herencia: Generación tras Generación.

Genotipia. <https://genotipia.com/herencia/>