



**UDS**  
Mi Universidad



**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**MARÍA JOSÉ ROMERO  
MONROY**



**Nutrición en la infancia  
y adolescencia**



**Unidad 1**



**LN. Jhoanna Leal López**

**21 de Enero de 2025**



# DESARROLLO Y CRECIMIENTO DE LACTANTES

El periodo neonatal abarca las primeras 4 semanas.

## CARACTERÍSTICAS

- Crecimiento mas lento
- Disminución del apetito
- Incremento de habilidades motoras gruesas y finas
- Exploración del entorno

- El peso del lactante al nacer debe:
  - \* Duplicarse para los 4 a 6 meses de edad
  - \* Triplicarse para el año de edad

## DESARROLLO FÍSICO

- Comienzan a caminar solos
- Huesos se mineralizan mas
- Desaparece la "grasa de bebe"
- A los 15 meses empiezan a subir las escaleras
- A los 30 meses avanzan por las escaleras alternando los pies
- La circunferencia de cabeza alcanza los dos tercios de su tamaño adulto

En el segundo año el aumento de peso es solo de 1.8 a 2.7 kg y la estatura aumenta 10cm.

## IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA (LME)

La **LME** es importante porque proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé. Además, ayuda a prevenir enfermedades como la obesidad, la diabetes, la leucemia y el síndrome de muerte súbita infantil.

La introducción de alimentos complementarios o **ablactación** permite que el bebé se acostumbre a otros sabores y texturas y que desarrolle su flora bacteriana intestinal, que es importante para la digestión.