



LN. JHOANNA

GUADALUPE LEAL LOPEZ

Zunun Ruiz Jose Manuel

Licenciatura en

Nutricion

**INFANCIA Y
ADOLECENCIA**

5to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

DESARROLLO Y CRECIMIENTO DE LACTANTES

NINOS RECIAN NACIDOS A 1 AÑO DE VIDA

DE 1 A 2 AÑOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
PT 10/15%, CH 50/55%, LP 30/35%

DESARROLLO FISICO

comienzan a caminar solos, deben crecer 10cm por año,

DESARROLLO COGNITIVO

aparece un desarrollo de lenguaje, pasa a ser mas interactivo.

recomendaciones nutricionales CH 50/60%, PT 10/15%, LP 35/40%

DESARROLLO FISICO

Caminan solos, los huesos se mineralizan, desaparece la grasa.

DESARROLLO COGNITIVO

se aprenden costumbres, surgen temores en esa etapa.

DE 2 A 3 AÑOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
PT 10/15%, CH 50/55%, LP 30/35%

juaga un papel importante las vitaminas y minerales para el desarrollo optimo.

DESARROLLO FISICO

la circunferencia de cabeza crece los dos tercios de su tamaño adulto, pueden subir escaleras solos.

DESARROLLO COGNITIVO

utilizan oraciones de 3 palabras buscan mas independencia.

CRECIMIENTO COGNITIVO

De acuerdo con forme van creciendo van desarrollando costumbres y habilidades cognitivas y motoras que le ayudaran para un correcto desarrollo.

CRECIMIENTO FISICO

En en desarrollo fisico en el ambito NUTRICIONAL nos debemos de asegurar que la circunferencia CEFALICA sea la correcta de acuerdo a la edad en meses y un peso adecuado.

IMPORTANCIA DE LME

La importancia de la LME es que nos proporciona la famosa leche CALOSTRO que es unica por su aporte de nutrientes que son de gran importancia para el bebe y asi no sufra de enfermedades o trastornos durante su crecimiento, esta leche dura de 1 a 3 dias despues del parto.

ABLACTACION

Incorporacion gradual de alimentos diferenstes a la leche. esto implica mezclar papillas bien coladas de verduras y aveces carne para iniar la ALIMENTACION COMPLEMENTARIA .