



LN. JHOANNA

GUADALUPE LEAL LOPEZ

Zunun Ruiz Jose Manuel

Licenciatura en

Nutricion

**INFANCIA Y
ADOLECENCIA**

5to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

DESARROLLO Y CRECIMIENTO DE LACTANTES

NINOS RECIAN NACIDOS A 1 AÑO DE VIDA

DE 1 A 2 AÑOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
PT 10/15%, CH 50/55%, LP 30/35%

DESARROLLO FISICO

comienzan a caminar solos, deben crecer 10cm por año,

DESARROLLO COGNITIVO

aparece un desarrollo de lenguaje, pasa a ser mas interactivo.

recomendaciones nutricionales CH 50/60%, PT 10/15%, LP 35/40%

DESARROLLO FISICO

Caminan solos, los huesos se mineralizan, desaparece la grasa.

DESARROLLO COGNITIVO

se aprenden costumbres, surgen temores en esa etapa.

DE 2 A 3 AÑOS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES
PT 10/15%, CH 50/55%, LP 30/35%

juaga un papel importante las vitaminas y minerales para el desarrollo optimo.

DESARROLLO FISICO

la circunferencia de cabeza crece los dos tercios de su tamaño adulto, pueden subir escaleras solos.

DESARROLLO COGNITIVO

utilizan oraciones de 3 palabras buscan mas independencia.

CRECIMIENTO COGNITIVO

De acuerdo con forme van creciendo van desarrollando costumbres y habilidades cognitivas y motoras que le ayudaran para un correcto desarrollo.

CRECIMIENTO FISICO

En en desarrollo fisico en el ambito **NUTRICIONAL** nos debemos de asegurar que la circunferencia **CEFALICA** sea la correcta de acuerdo a la edad en meses y un peso adecuado.

IMPORTANCIA DE LME

La importancia de la LME es que nos proporciona la famosa leche **CALOSTRO** que es unica por su aporte de nutrientes que son de gran importancia para el bebe y asi no sufra de enfermedades o trastornos durante su crecimiento, esta leche dura de 1 a 3 dias despues del parto.

ABLACTACIÓN

Incorporacion gradual de alimentos diferentes a la leche. esto implica mezclar papillas bien coladas de verduras y aveces carne para iniar la **ALIMENTACION COMPLEMENTARIA**.