

Universidad del Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.N. Jhoanna Guadalupe Leal Lopez

Joseph Alexis López Bautista

Nutrición en Infancia y Adolescencia

5to cuatrimestre

**Infografía del riñon**

24 de Enero de 2025

# Desarrollo y crecimiento de lactantes

Durante los primeros meses y años de vida, los bebés pasan por cambios importantes en su desarrollo físico y cognitivo; y aunque estos cambios inevitablemente van a pasar es importante saber como es el desarrollo normal y correcto del infante para poder intervenir de la manera adecuada en promover este desarrollo

## Desarrollo de niños de 1 a 3 años

### Lactancia Materna

Es el método de alimentación que ocurre durante el primer año del infante en el que el bebé obtiene toda la energía y nutrientes que necesita directamente del seno materno. La leche materna pasa por diferentes etapas durante las primeras semanas donde va cambiando sus propiedades a medida que el infante crece



### Lactancia Materna Exclusiva

Durante este primer año del infante, su alimentación debe ser exclusivamente de leche materna, pues su organismo aún continúa desarrollándose para poder digerir los alimentos. El proceso de Lactancia Materna Exclusiva es importante para que el infante tenga una nutrición adecuada



### Desarrollo de los infantes

- Desarrollo físico
- 1. Comienzan a gatear, caminar o saltar
- 2. mejoran su coordinación de manos y ojos
- 3. Desarrollan habilidades motoras finas como usar una cuchara



### Desarrollo en infantes

- Desarrollo mental
- 1. Imitan acciones de los adultos
- 2. Comienzan a expresar emociones
- 3. ordenan objetos por color y forma



### Desarrollo de los infantes

- Desarrollo social y emocional
- 1. Expresan mayor variedad de emociones
- 2. Señalan con el dedo para mostrar su interés por algo.
- 3. Son más conscientes de sí mismos y de su entorno
- 4. Comienzan a mostrar mayor independencia



Alimentación complementaria  
También llamada ablactación

Se refiere al proceso en el que se le introducen alimentos sólidos al lactante

Esto tiene como objetivo llegar a los requerimientos nutrimentales necesarios para el bebé

Conclusión.

Un proceso de alimentación adecuado e introducción correcta a los alimentos ayuda a los infantes para un correcto desarrollo motor, social y cognitivo:)

Bibliografía-

Mis apuntes :)