



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

JOHANNA GUADALUPE LEAL LOPEZ

Licenciatura en Nutrición

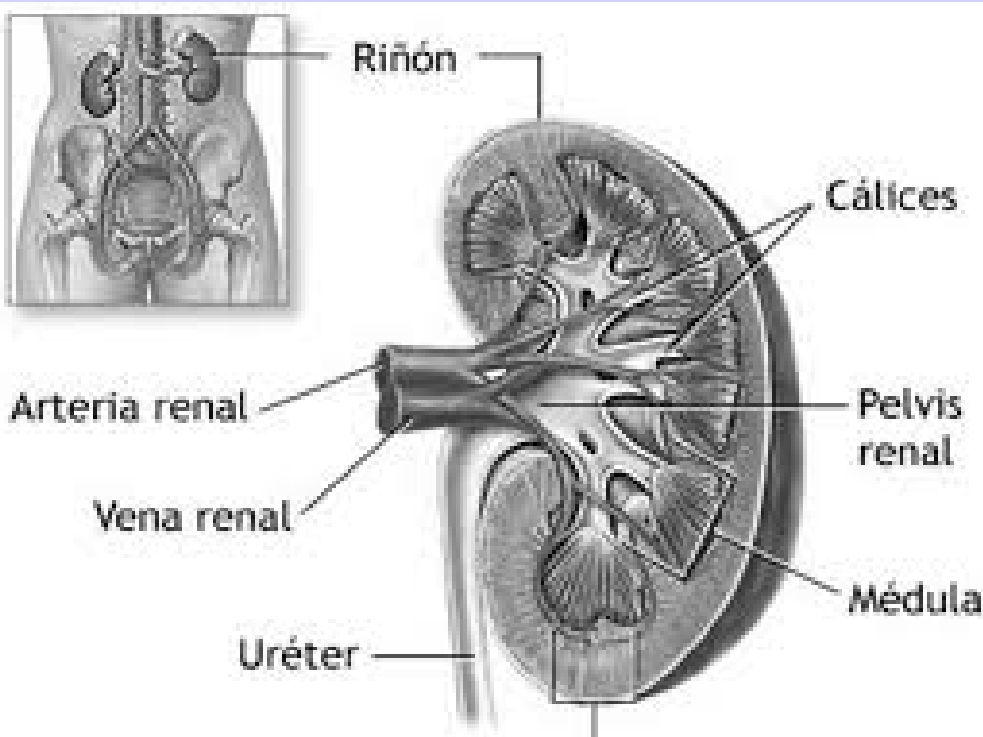
UTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

Tapachula, Chiapas

24 de enero de 2025

# ANATOMÍA DEL RIÑÓN.

Los riñones son órganos en forma de frijol, situados en la parte posterior del abdomen, a ambos lados de la columna vertebral.



**Corteza renal:** Capa externa que filtra la sangre.

**Médula renal:** Contiene estructuras llamadas pirámides renales, que procesan los líquidos.

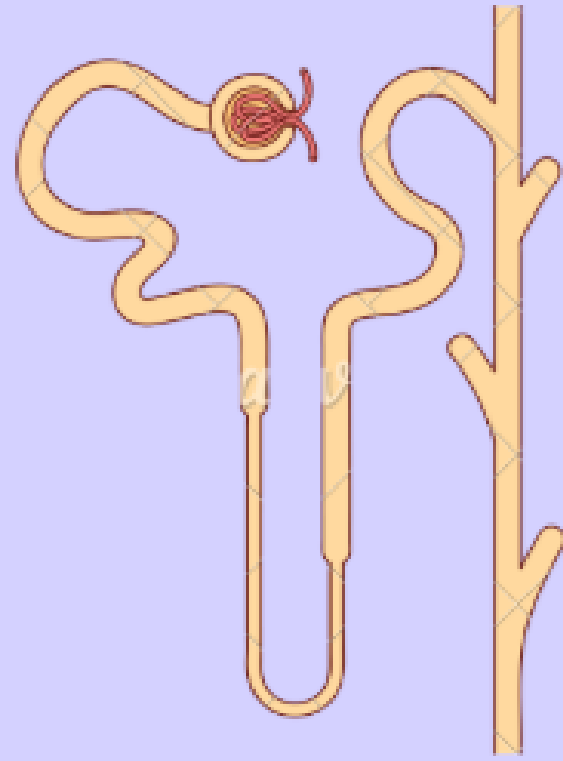
**Pelvis renal:** Recoge la orina y la dirige hacia los uréteres.

## Unidad Funcional del Riñón

**El Nefrón:** Cada riñón contiene alrededor de un millón de nefrones.

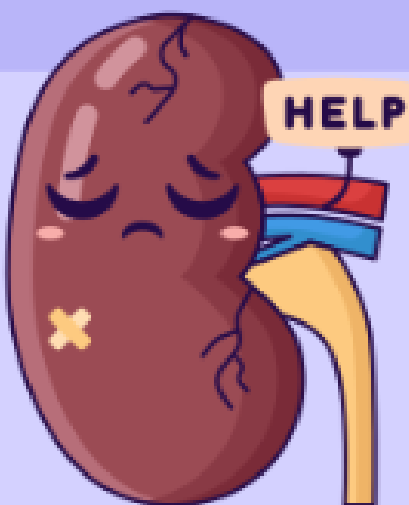
Partes del nefrón:

- **Glomérulo:** Filtra sustancias de la sangre.
- **Túbulos renales:** Reabsorben nutrientes y agua necesarios; eliminan desechos.



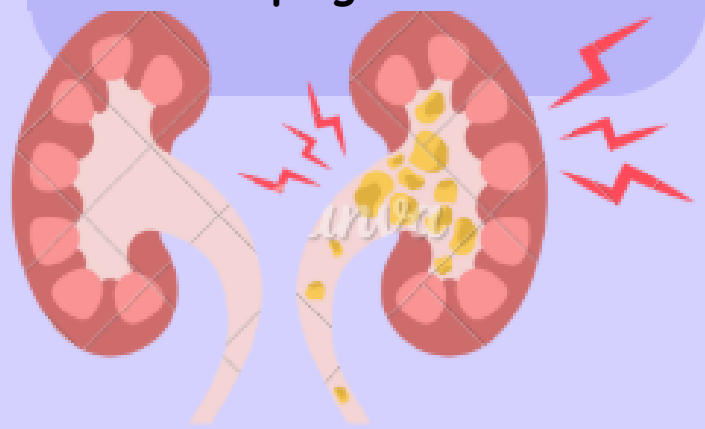
## Enfermedades Relacionadas con el Riñón y las Vías Urinarias

- **Infecciones de vías urinarias (IVU):** Infecciones bacterianas que afectan la vejiga o los riñones.
- **Insuficiencia renal:** Incapacidad de los riñones para filtrar correctamente.
- **Cálculos renales:** Acumulaciones de minerales que forman "piedras"
- **Nefritis:** Inflamación de los riñones
- **Cáncer de riñón:**



## Funciones:

- Eliminación de desechos metabólicos.
- Regulación de líquidos y electrolitos.
- Producción de hormonas como la eritropoyetina.



## Recomendaciones Cuidado de los Riñones

- hidratación adecuada:
- dieta saludable
- Controla enfermedades crónicas
- Evita el uso excesivo de medicamentos
- Realiza chequeos médicos regulares
- Evita el consumo de tabaco y alcohol

## Bibliografía

UTRICION EN ENFERMEDADES RENALES. Universidad del sueste biblioteca digital plataforma UDS. Licenciaturas en nutrición .Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero-Abril 2025.