



***MENU PARA PERSONA
CON DIÁLISIS***

ISELA NARVAEZ GARCIA

L.N LEAL LÓPEZ JHOANNA GUADALUPE

LICENCIATURA EN NUTRICION





MENU

para paciente con diálisis

DESAYUNO

tostadas de pollo desmenuzado con zanahoria y manzana.

25 g pollo, 1/2 zanahoria rallada+1/4 aguacate+ 2 hojas de lechuga+ la mitad de una manzana+ dos tostadas



COMIDA

papas asadas con pescado y verduras

1/2 pza de papas asadas
4 gr de filete de pescado
1 tza de ejotes hervidos
1 tomate

CENA

Arroz con calabaza con pechuga, nopales y aguacate

1/4 tza de arroz cocido con la mitad de una calabaza
50 gr de pechuga de pollo asada
1 tza de nopales hervidos
1/4 de aguacate



snacks

2 tzas de yogurt natural
1 manzana verde
10 almendras



1/2 manzana verde
1 cucharada de granola
10 gr de avena
1 vaso de agua



paciente

Mujer
EDAD= 50
ALTURA= 1.55 M
PESO= 60 KILOS
1200 KCAL
270 SODIO
300 POTASIO
350 MILILITROS