



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES

Tapachula, Chiapas

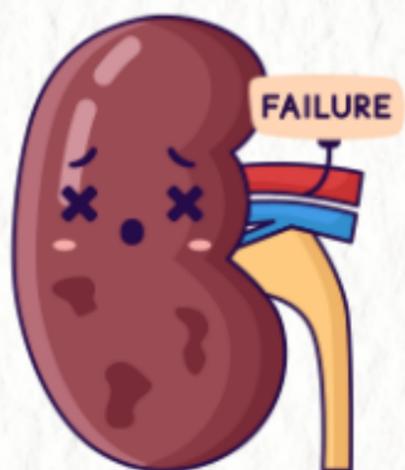
29 de marzo de 2025

Osteodistrofia Renal

1. ¿Qué es la Osteodistrofia Renal?

Trastorno óseo asociado a la Enfermedad Renal Crónica (ERC).

- Se produce por alteraciones en el metabolismo del calcio, fósforo, vitamina D y hormona paratiroidea.



2. Etiología (Causas)

- Insuficiencia renal crónica.
- Hiperparatiroidismo secundario.
- Desequilibrio en la absorción de calcio y fósforo.
- Deficiencia de vitamina D activa (calcitriol).



3. Signos y Síntomas

- Dolor óseo y muscular.
- Fragilidad ósea y riesgo de fracturas.
- Deformidades óseas en niños (raquitismo renal).
- Calcificaciones en tejidos blandos.

4. Tratamiento Nutricional

Restricción de fósforo: Evitar lácteos, embutidos, refrescos, legumbres.

- Aporte adecuado de calcio: Incluir fuentes controladas como vegetales verdes y suplementos según indicación médica.
- Control de proteínas: Ajuste según estadio de la enfermedad renal.
- Reducción de sodio: Evitar alimentos procesados para prevenir hipertensión.



5. Consejos Nutricionales

- Leer etiquetas para evitar aditivos con fósforo.
- Usar técnicas de remojo y cocción para reducir fósforo en alimentos.
- Distribuir la ingesta de calcio y fósforo a lo largo del día.
- Seguir las indicaciones del nefrólogo y nutriólogo



6. Suplementación Adecuada

Vitamina D activa (calcitriol): Para mejorar la absorción de calcio.

- Quelantes de fósforo: Carbonato de calcio, acetato de calcio o sevelamer.
- Calcio controlado: Según necesidad y bajo supervisión médica.



BIBLIOGRAFÍA

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES RENALES .UNIVERSIDAD DEL SUESTE
BIBLIOTECA DIGITAL PLATAFORMA UDS. LICENCIATURAS EN NUTRICIÓN
.COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. ENERO-ABRIL 2025.