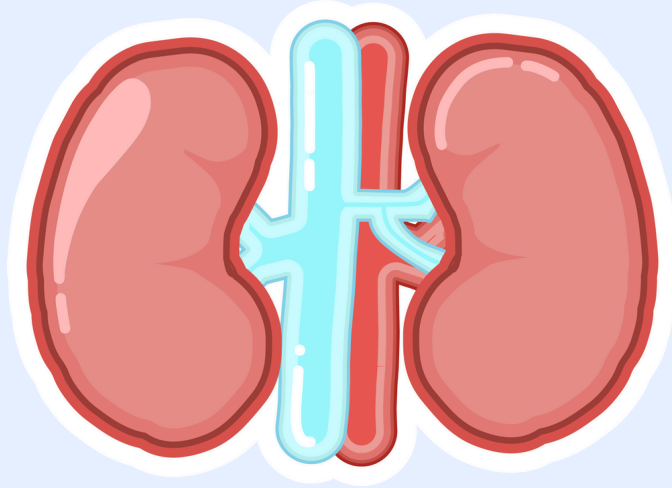




ENFERMEDADES RENALES

ISELA NARVAEZ GARCIA

L.N Leal López Jhoana Guadalupe
Licenciatura en Nutrición



ENFERMEDAD

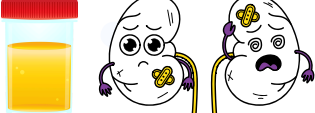
RENAL

CRONICA

¿QUÉ ES?

insuficiencia renal crónica

- es la pérdida progresiva e irreversible de la función de los riñones, que fundamentalmente consiste en la eliminación de los líquidos y productos de desecho del organismo a través de la orina la orina (como la urea, la creatinina y otros
- Como la presencia de una alteración estructural o funcional renal (sedimento, imagen, histología) que persiste más de 3 meses, con o sin deterioro de la función renal



EPIDEMIOLOGIA

Prevalencia Mundial de la Enfermedad Renal Crónica entre adultos de más de 65 años

SIEMENS Healthineers



La mortalidad se agrupó en causas cardiovasculares, metabólicas e infecciosas. Las causas de IRC fueron diabetes mellitus 48,5%, hipertensión arterial 19%, glomerulopatías crónicas 12,7% y otras 19,8%

FISIOPATOLOGÍA

FISIOPATOLOGÍA

La pérdida de nefronas se acompaña de una disminución progresiva de la función renal

- Alteración del equilibrio hidroelectrolítico y ácido base
- Acumulación de solutos orgánicos
- Alteración de la producción y metabolismo de hormonas

Mecanismos compensadores

Hiperfiltración glomerular

Aumento de la presión hidrostática en los glomerulos (HTA glomerular)

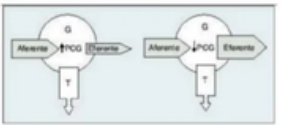
Daño al glomerulo, aumento de la síntesis de citosinas para inducir proliferación y fibrogenesis.

Hipertrofia glomerular y glomerulosclerosis



Transmisión de la presión sistémica a los glomerulos

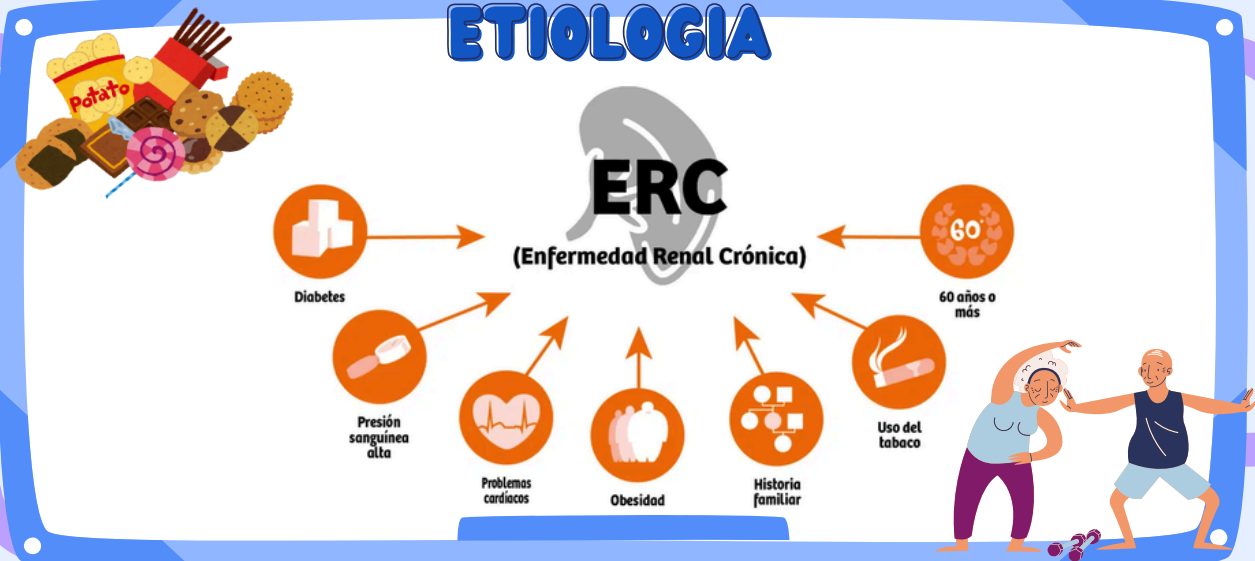
Cambios hemodinámicos locales, incremento del flujo de la arteriola aferente



ESTUDIOS



ETIOLOGIA



MANIFESTACIONES

Comprende multitud de manifestaciones clínicas con repercusión sobre distintos aparatos o sistemas del organismo que pueden permanecer silentes hasta estadios avanzados.

Entre ellas está la anemia, hipertensión arterial, alteración del metabolismo óseo-mineral, malnutrición, disfunción inmune, enfermedad cardiovascular, complicaciones hemorrágicas, neuropatía, edemas, trastornos electrolíticos y del medio interno (hiperpotasemia, acidosis, hiperfosforemia, hipocalcemia) y pericarditis.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Para evitar una ERC

- **Hidratarse adecuadamente:** Bebe suficiente agua para mantener una buena función renal, pero evita el exceso de líquidos si tienes problemas renales avanzados.
- **Evitar el consumo excesivo de grasas y azúcares:** Mantén una dieta baja en grasas saturadas y azúcares para prevenir la obesidad y la diabetes
- **Controlar la ingesta de sodio:** Reduce el consumo de sal y alimentos procesados, ya que el exceso de sodio puede aumentar la presión arterial y dañar los riñones

