



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

**MARÍA JOSÉ ROMERO
MONROY**

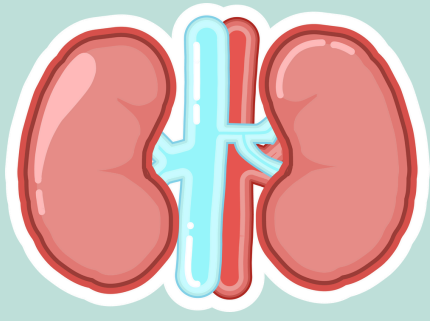
**Nutrición en
Enfermedades Renales**

Unidad 1

LN. Jhoanna Leal López

21 de Enero de 2025

ANATOMIA DEL RIÑÓN

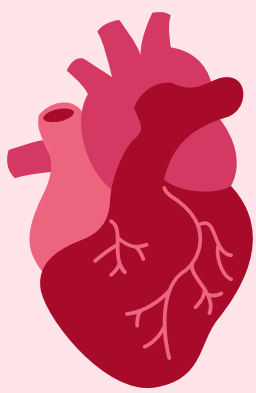
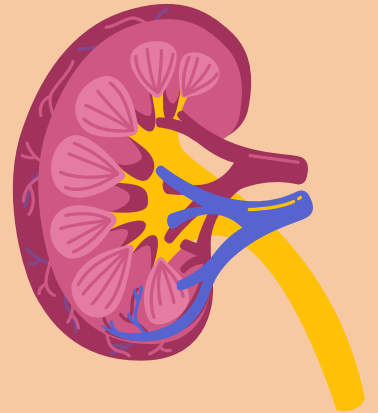


GENERALIDADES

- Los riñones son órganos pares (riñón derecho-izquierdo)
- Cada riñón mide aproximadamente 12cm de largo y tiene un peso de 150g.

FUNCIONES GENERALES

- Filtración de sangre
- Eliminación de toxinas
- Mantenimiento del equilibrio de sustancias
- Control de la presión arterial
- Producción de hormonas
- Balance hidroelectrolítico



ANATOMIA

- Situados detrás del peritoneo, y por lo tanto se los denomina órganos retroperitoneales.
- El riñón derecho está ligeramente más abajo que el izquierdo para dejar lugar al hígado.
- Cada riñón está compuesto por una corteza renal externa, una médula renal interna y una pelvis renal.

NEFRONA

- Es la unidad estructural y funcional básica del riñón, donde se filtra y purifica la sangre

Glomérulo. Conjunto de capilares donde se produce el aclaramiento y filtración del plasma sanguíneo.

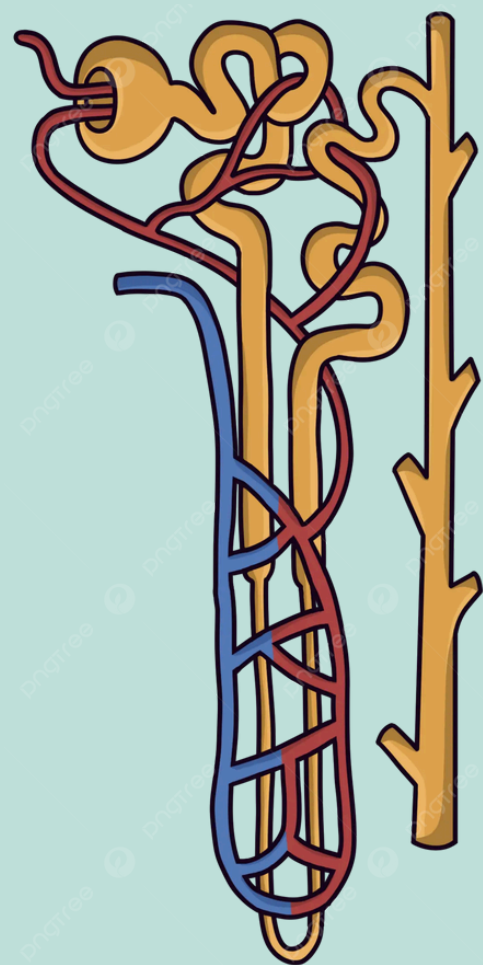
Capsula de Bowman. Esfera hueca en la que se realiza el filtrado de las sustancias que se van a excretar. Envuelve al glomérulo.

Túbulo C. Proximal. Su función es aumentar la superficie de reabsorción y secreción de sustancias.

Asa de Henle. Tubo en forma de horquilla que conduce desde el túbulo contorneado proximal hasta el túbulo contorneado distal.

Túbulo C Distal. Tubo permeable a iones que recoge sustancias de desecho que no fueron filtrados inicialmente a la cápsula de Bowman.

Todo esto se resume en: filtración, secreción tubular, reabsorción tubular y excreción



ENFERMEDADES RENALES

- **Nefropatía.** Se refiere a un daño, enfermedad u otras anomalías del riñón.
- **Cálculos renales.** Piedras en el riñón.
- **Lesión renal aguda.** Reducción brusca de la tasa de filtración glomerular (TFG).

RECOMENDACIONES GENERALES

- Mantener un peso saludable
- Hacer ejercicio de manera regular
- Reducir el consumo de sal
- Dormir lo suficiente
- Evitar el consumo excesivo de alcohol
- Dejar de fumar
- Controlar tu nivel de glucosa en la sangre
- Evitar el uso prolongado de medicamentos nefrotóxicos

