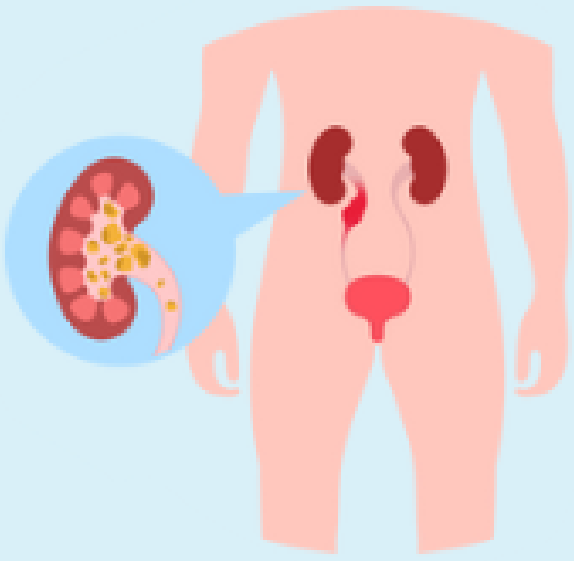


Enfermedad Renal Crónica

es un trastorno progresivo e irreversible que afecta la función renal, reduciendo la capacidad de los riñones para filtrar desechos y regular el equilibrio de líquidos y electrolitos en el cuerpo.

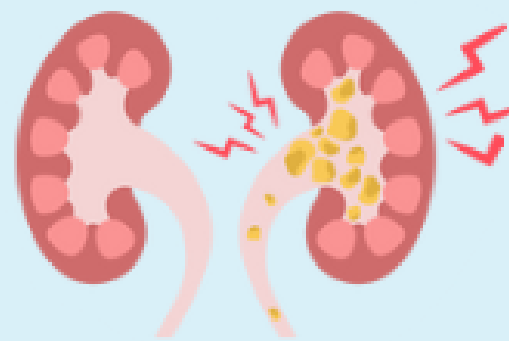


Definición

Se define como la disminución del filtrado glomerular (<60 ml/min/1.73 m²) por más de tres meses o la presencia de daño renal evidenciado por albuminuria, alteraciones estructurales o funcionales.

Epidemiología de la ERC en México

- La diabetes mellitus y la hipertensión arterial son las principales causas en el país.
- La ERC es una de las principales causas de mortalidad, con un alto número de pacientes requiriendo diálisis o trasplante renal.
- Existe una infra-detección de la ERC, ya que la enfermedad suele ser asintomática en sus primeras etapas.



Fisiopatología

1. **Lesión inicial:** causa enfermedades como diabetes, hipertensión o glomerulonefritis.
2. **Hiperfiltración compensatoria:** las nefronas aumentan su trabajo para compensar la pérdida de función.
3. **Fibrosis y esclerosis:** cambios estructurales en los riñones, como inflamación y depósito de matriz extracelular
4. **Desequilibrio de electrolitos y toxinas urémicas:** acumulación de productos de desecho, alteraciones en la homeostasis del sodio, potasio y acidosis metabólica.

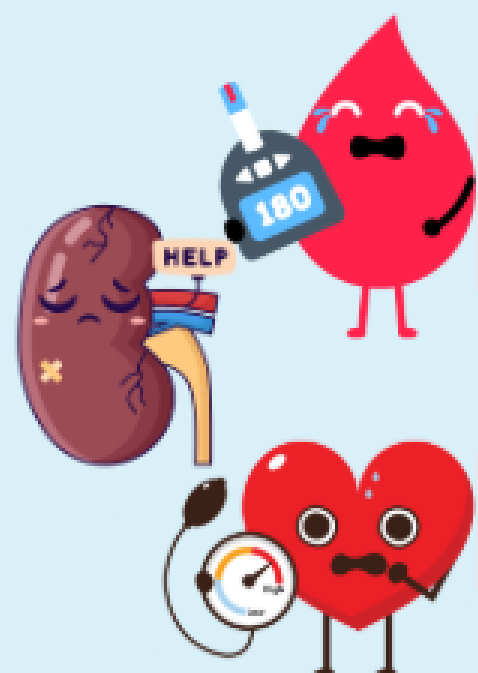
Estadios de la ERC

Estadio	Tasa de Filtración Glomerular (TFG)	Características
1	≥ 90 ml/min/1.73 m ²	Daño renal con TFG normal
2	60 - 89 ml/min/1.73 m ²	Disminución leve de la función renal
3a	45 - 59 ml/min/1.73 m ²	Disminución leve a moderada
3b	30 - 44 ml/min/1.73 m ²	Disminución moderada a severa
4	15 - 29 ml/min/1.73 m ²	Insuficiencia renal avanzada
5	< 15 ml/min/1.73 m ²	Insuficiencia renal terminal, requiere diálisis o trasplante

Etiología de la ERC

Las principales causas de ERC incluyen:

- Diabetes mellitus (causa más común)
- Hipertensión arterial
- Glomerulonefritis (inflamación de los glomerulos renales)
- Enfermedades hereditarias como la enfermedad poliquística renal
- Infecciones recurrentes del tracto urinario o litiasis renal



Ximena C García