**Universidad del Sureste** 

L.N. Jhoanna Guadalupe Leal Lopez

Joseph Alexis Lopez Bautista

Nutrición en Enfermedades Renales

5to Cuatrimestre

Licenciatura en Nutrición

**Menú para Paciente con Pre-dialisis**

**Menú para Paciente en Pre-dialisis**

Masculino 58 años

82kg

1.75Mts

IMC 26.7

1917 kcal | 80P | 281 CHO | 48 Lp

Desayuno - Pancakes de Elote

* 1 tz avena
* 1 huevo
* ½ lata de Elote
* ½ tz de leche descremada
* 3 cdas mantequilla

Colación

* 1 tz jicama
* 1 pz manzana

Almuerzo - Arroz Primavera con Atún

* 1 tz arroz integral
* ½ tz zanahoria rallada
* ½ lata de Elote
* 1 pimiento
* ⅔ lata de atún

Cena - Taquitos de papa

* 5 tortillas
* ¾ de papa (128gr)
* ½ tz zanahoria rallada
* 1 jitomate
* 3 cdas mantequilla
* 1 pz pera

771 mg Na | 1295 K | >1200P