

MIRIAM ARACELI HERNÁNDEZ GORDILLO.

MODULO 1.

PROYECCION PROFESIONAL.

LIC. YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS.

8TO CUATRIMESTRE.



COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS A 27 DE ENERO DE 2025.

UNIDAD II

- CONOCIMIENTO DE SI MISMO.

Comenzamos con un tema bastante complicado, ya que muchos podrían decir que es fácil pero la pregunta base de esto es ¿Realmente nos conocemos?, para muchas personas es complicado describirse tener un auto concepto de sí mismo, no sabemos de qué somos capaces hasta que otra persona se da cuenta y nos lo dice, pero lo correcto sería hacernos una autoevaluación y así conocer nuestras debilidades, saber en qué somos muy buenos y en que podemos mejorar. Eso haría que como personas tuviéramos más valor en sí mismos, esto sería parte de tener una buena autoestima, saber cuáles son nuestras motivaciones, a que aspiramos a un futuro ya sea a corto o largo plazo, porque de eso se trata la vida tener objetivos que queremos lograr y tener en cuenta que somos capaces de muchas cosas solo debemos aprender a valorarnos y conocernos, tener un concepto de nosotros ya que todas las personas cuentan con distintas características.

∴ Análisis de los factores relacionados con el auto concepto.

Definición: Burns (1990), nos dice que el autoconcepto es la “conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, (...) adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas, puesto que las creencias subjetivas y el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales, intensos y centrales, en grados variables a su identidad única” (Herrera y cols., s/f).

Como bien se menciona anteriormente el autoconcepto es lo que cada uno de nosotros sabe o conoce de uno mismo, lo que uno cree y que ese conocimiento puede tener cambios a lo largo de nuestra vida, ya que somos seres cambiantes y podemos mejorar muchos aspectos, nadie más puede describirnos porque solo nosotros sabemos por lo que hemos vivido, por las cosas que hemos pasado y por lo que deseamos a futuro. Todos los seres humanos pasamos por etapas de aprendizaje fundamentales como lo son la infancia, la niñez y la adolescencia donde vamos aprendiendo de nuestro alrededor a adoptamos lo que mejor nos parezca poco a poco eso va haciendo que nuestro autoconcepto cambie. Estoy segura de que el conocimiento que tengo en este momento de mi no es el mismo te tenía hace unos años, como sé que no será el mismo en los próximos años.

∴ Autoestima.

“Cree en ti mismo y todo lo que eres. Reconoce que hay algo dentro de ti que es más grande que cualquier obstáculo.” – Christian D. Larson

La autoestima es una parte muy bonita de cada persona porque es el amor que cada uno se tiene a sí mismo, como seres humanos tenemos la capacidad de amar a otras personas por todo lo que vemos en ellas, sin embargo, existen personas con baja autoestima o que se han convertido dependientes de otras ya sea porque no ven el gran valor que tienen o a veces porque están pasando por situaciones complicadas, donde necesitamos ayuda de otras personas para que sean la motivación. Pero hablando del lado positivo como lo es la autoestima es donde nosotros vemos todo eso que nos hace únicos como los talentos, habilidades, virtudes, fortalezas y poder disfrutar de todos nuestros logros, aceptar que como personas no somos perfectos y que cometemos errores o podemos fracasar, pero el hecho de fracasar en una meta no quiere decir que es el fin ya que contamos con más habilidades que podemos desempeñar. En mi opinión personal siento que debería existir algún tipo de aprendizaje para trabajar con nuestra autoestima desde pequeños, así evitaríamos muchos problemas de salud y las personas sabrían cuáles son los talentos que tienen.

∴ Factores Cognitivos.

Este tema me parece muy interesante ya que al leerlo se da cuenta que tiene mucha razón, muchas veces nos auto sabotamos con las frases que decimos o pensamos sobre nosotros mismos, que claramente son negativas, el hecho de equivocarnos una vez no quiere decir que siempre será así, debemos perder miedos y hacer las cosas que nos proponemos.

∴ Factores de Comportamiento.

Hace un momento tocábamos el tema de la congruencia que entra mucha con la ética, ya que lo que pensamos, decimos con lo que hacemos tiene que ir de la mano, no puede ser que mi ética como profesional o persona sea distinta a los hechos. El comportamiento siempre será una pieza clave en todos los ámbitos, porque los seres humanos sabemos adaptarnos y sabemos cómo comportarnos en cada area o situación de nuestra vida, debemos saber hablar ante público, aceptar cumplidos y saber expresarnos.

- **ANÁLISIS DE LA MOTIVACION COMO UN FACTOR DE LOGRO.**

“Autoestima, sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros, son considerados como motivadores positivos para que los novicios cambien sus prioridades, generando una nueva visión personal sobre el aprendizaje. Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima” Hernández Madrigal.

La motivación en la vida de las personas es muy importante porque es esa fuerza que nos da para adelante y nunca rendimos a pesar de que haya dificultades, cada uno de nosotros contamos con objetivos los cuales tienen sus motivaciones, por ejemplo nuestro grupo está por concluir la carrera y sé que cada uno de los compañeros tiene una motivación para lograrlo, que a pesar que a veces hay días que ya no queremos sabemos que estamos muy cerca para echarnos para atrás y que cada uno de nosotros tenemos a más de una persona que se sentirá orgulloso de este pequeño logro, porque tenemos muchos más por delante.

- **ANÁLISIS DE LA JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES DE SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO.**

Todos los seres humanos contamos con necesidades que debemos satisfacer, pero estas necesidades se dividen de mayor a menor nivel para satisfacerlas, ya que existen necesidades básicas la que a ningún ser humano le puede hacer falta ya que son las indispensables como alimentarse, prácticamente estas necesidades son para poder sobrevivir, posteriormente están las de seguridad todas las personas vemos por cuidarnos por llegar bien a casa, últimamente la inseguridad en el estado ha crecido demasiado y solo pensamos en que sea un día tranquilo para uno y sus familiares. En las necesidades sociales muchos lo cubren por ser aceptados dentro de una sociedad e incluso para poder trabajar en una empresa se toma en cuenta eso. Pero el nivel que más me gusta es de autorrealización ya que aquí vamos viendo nuestras metas y siempre que se logra una, nos proponemos otra y no solo es desearlo, sino hacerlo, para tener esa satisfacción de que lo logramos y saber que podemos lograr muchas cosas que nos proponemos.

- **VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR.**

Existen muchos valores los cuales debemos cuidar y mantener siempre con nosotros tanto en nuestro trabajo como personas ante la sociedad y familia, uno de ellos es la buena educación que nos brindan desde casa, ser personas honestas y responsables para brindar lo mejor de nosotros, ser personas que respetan, personas justas más que nada en nuestro trabajo ya que como contadores tenemos clientes que nos brindan su confianza dándonos su información.

- **PERFIL PROFESIONAL.**

Un perfil profesional ayuda a presentarse de una manera más clara y efectiva ante otras personas y así obtengan una buena impresión. Podemos colocar las habilidades con las que contamos, nuestros logros, la experiencia con la que contamos y nuestros objetivos a futuro, si nos damos cuenta en esta parte engloba todo lo que hemos visto porque esto es parte de nuestro autoconocimiento y autoestima.

- IDENTIDAD PROFESIONAL.

Julia Evetts (2003: 32): "...la identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones."

Se refiere a cómo una persona se percibe a sí misma y es percibida por los demás en su ámbito laboral. Es la combinación de sus valores, habilidades, experiencias y objetivos, que la distingue en su area profesional, laboral o en su vida cotidiana. Es una representación de quienes somos como profesionales, cómo nos desenvolvemos con otros en nuestro entorno laboral y como proyectamos nuestras fortalezas y competencias. Todo lo que hemos visto va de la mano, ya que es parte que que nosotros vayamos aprendiendo como debemos ser como futuros profesionales, tener en cuenta que a pesar que tengamos más colegas no seremos iguales ya que fuimos criados con distintos valores y contamos con distintas habilidades.

- SISTEMAS DE DESARROLLO PROFESIONAL.

Esto es algo tan bonito y bien, ya que estos sistemas nos ayudan a tener un empleo donde se desempeñen nuestras habilidades y tienen en cuenta en que realmente somos buenos. Estos sistemas buscan fomentar el crecimiento continuo y la actualización constante en un entorno laboral que está en constante cambio debido a los avances tecnológicos, las nuevas tendencias y los cambios en el mercado porque saben que hay potencial en cada persona, habilidades que uno mismo no conoce, pero otras personas si ven en nosotros.

<https://www.terapify.com/blog/frases-de-confianza-30/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LCF/f742b0e8b92f6c535285200d457da7a7-LC-LCF806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>