

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

INFOGRAFÍA

DOCENTE: L.N. JHOANNA LEAL LÓPEZ

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

OCTAVO CUATRIMESTRE

FEBRERO, 2025

INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIENTE



¿Qué es la farmacología?

La farmacología es la ciencia que estudia los fármacos, sus propiedades, mecanismos de acción, efectos terapéuticos y adversos en el organismo.



RAMAS DE LA FARMACOLOGÍA

FARMACOCINÉTICA
FARMACODINÁMICA
FARMACOTERAPIA
TOXICOLOGÍA
FARMACOLOGÍA CLÍNICA



INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE



Es la relación que se establece entre un medicamento y los nutrientes presentes en los alimentos, lo que puede afectar la absorción, metabolismo, distribución y excreción del fármaco o del nutriente.

IMPORTANCIA DE RECONOCER ESTAS INTERACCIONES COMO NUTRIÓLOGOS

- Permite ajustar la dieta para evitar interacciones negativas entre alimentos y fármacos.
- Favorece la adherencia al tratamiento al reducir efectos secundarios.
- Mejora la absorción y eficacia de los medicamentos a través de una alimentación adecuada.
- Evita déficits nutricionales causados por ciertos fármacos.



Medicamentos pre escritos para enfermedades como DM, HTA, ERC, Hipercolesterolemia, ECV.

Enfermedad	medicamento	interacción con alimentos
DM	METFORMINA Glibenclamida	Disminuye la absorción de vitamina B12. Se recomienda consumir alimentos ricos en esta vitamina (hígado, pescado, huevos). Gli. Puede causar hipoglucemia
HTA	Enalapril (IECA) Losartán Hidroclorotiazida Espironolactona Amlodipino	Evitar el consumo excesivo de potasio (plátano, espinaca, papa) para prevenir hiperpotasemia. Amlodipino-Retención liqui.
ERC	Furosemida (Diurético de asa)	Puede causar pérdida de potasio y magnesio.
Hipercolesterolemia	Atorvastatina	El jugo de toronja aumenta su concentración en sangre, incrementando el riesgo de efectos adversos.
Enfermedad Cardiovascular (ECV)	Warfarina (Anticoagulante) Clopidogrel Bisoprolol	Evitar variaciones bruscas en la ingesta de vitamina K (espinaca, col rizada, brócoli), ya que afecta la acción del fármaco. Bisoprolol- Hipoglucemia

Bibliografía.

Brunton, L., Hilal-Dandan, R., & Knollmann, B. (2018). Goodman & Gilman's: The Pharmacological Basis of Therapeutics (13th ed.). McGraw-Hill.

American Heart Association (AHA). (2023). Guidelines on Hypertension and Cardiovascular Risk Management. Recuperado de: <https://www.heart.org>