

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

MAPA CONCEPTUAL

DOCENTE: L.N. JHOANNA LEAL LÓPEZ

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

OCTAVO CUATRIMESTRE

MARZO, 2025

ENFERMEDADES

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

La intolerancia a la lactosa es una afección que se produce cuando el intestino delgado no puede digerir la lactosa, un azúcar presente en la leche y los productos lácteos.

SINTOMAS

Hinchazón o distensión abdominal, Diarrea, Gases, Cólicos abdominales, Náuseas, Malestar estomacal.

FISIOPATOLOGÍA

Malabsorción de lactosa, es decir, a la incapacidad del intestino delgado para digerirla. Esto se produce por una disminución de la actividad de la enzima lactasa.

TIPOS DE INTOLERANCIA

- Primaria: se produce por un déficit de lactasa mediado genéticamente.
- Secundaria: se debe a la presencia de una enfermedad intestinal.

INTOLERANCIA A LOS DISACÁRIDOS

afección que se produce cuando el cuerpo no puede digerir ciertos azúcares, como la lactosa, la fructosa y el sorbitol.

SÍNTOMAS

Dolor abdominal, Diarrea, Meteorismo, Náuseas, Estreñimiento, Flatulencia, Borborigmos, Cólicos abdominales.

FISIOPATOLOGÍA

- Los disacáridos no digeridos atraen agua y electrolitos al intestino, lo que provoca diarrea acuosa.
- Las bacterias intestinales fermentan los hidratos de carbono en el colon, produciendo gases que causan flatulencia, distensión y dolor abdominal.

DIAGNÓSTICO

Prueba de hidrógeno en el aire espirado, que mide el hidrógeno producido por el metabolismo bacteriano de la lactosa no digerid

INTESTINO PERMEABLE

afección digestiva que se produce cuando las paredes intestinales se vuelven más permeables

SÍNTOMAS

- Diarrea crónica, estreñimiento o hinchazón
- Dolor abdominal
- Fatiga
- Dolores de cabeza
- Confusión

FISIOPATOLOGÍA

- La permeabilidad intestinal es la capacidad de la pared intestinal para permitir el paso de moléculas.
- La barrera intestinal es una función de defensa que permite absorber nutrientes e impide el paso de sustancias dañinas.

TRATAMIENTO

- Una dieta especial, denominada FODMAP, que reduce los alimentos con fructosa, gluten, lactosa y grasas saturadas.

ENFERMEDADES

HIPERGLUCEMIA

La hiperglucemia es una condición en la que hay un nivel alto de glucosa o azúcar en la sangre. Es más frecuente en personas con diabetes.

SINTOMAS

- Somnolencia
- Sudoración fría
- Mareos
- Palpitaciones
- Visión borrosa

FISIOPATOLOGÍA

- La hiperglucemia se produce cuando la tasa de aparición de glucosa en la sangre excede la tasa de desaparición.
- La respuesta fisiológica ante el aumento de la glucosa es la liberación de insulina por el páncreas.

TX

- Se usan insulina y otras sustancias para reducir los niveles de glucosa en la sangre.

ENFERMEDAD DIVERTICULAR

Afección que se produce cuando se forman bolsas en la pared del colon.

SÍNTOMAS

Dolor en la fosa iliaca izquierda, Fiebre y escalofríos, Irritación del peritoneo.

FISIOPATOLOGÍA

- La diverticulosis se produce por la degeneración de la pared del colon, lo que provoca que la mucosa y la submucosa se hernien.
- Se cree que los divertículos se desarrollan por la presión colónica y la edad.

TIPOS

- Diverticulosis: Cuando se forman las bolsas, pero no hay inflamación.
- Diverticulitis: Cuando las bolsas se inflaman o infectan.

SX INFLAMACIÓN SISTEMICA

El síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SIRS) es una afección grave que provoca inflamación en todo el cuerpo.

SÍNTOMAS

- Temperatura corporal mayor a 38 °C o menor que 36 °C
- Frecuencia cardíaca mayor que 90/min
- Frecuencia respiratoria mayor que 20/min

FISIOPATOLOGÍA

- La inflamación localizada es una respuesta fisiológica que protege al organismo en el sitio de la lesión.
- La pérdida del control local provoca una respuesta sistémica exagerada.

TRATAMIENTO

- El SIRS requiere tratamiento inmediato en un hospital.

BIBLIOGRAFÍA

**HIPERGLUCEMIA: QUÉ ES, SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO. CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA . (DAKOTA DEL NORTE).
[HTTPS://WWW.CUN.ES.](https://www.cun.es)**

[HTTPS://WWW.CUN.ES/ENFERMEDADESTRATAMIENTOS/ENFERMEDADES/HIPERGLUCEMIA#:~:TEXT=LA%20HIPERGLUCEMIA%20APARECE%20CUANDO%20LOS,SANGU%C3%ADNEO%20EN%20SITUACIONES%20DE%20GRAN USUARIO, S. \(22 DE OCTUBRE DE 2018\). INTOLERANCIA A DISACÁRIDOS . INNOVEN INSTITUTO INNOVACIÓN ENDOCRINOLÓGICA.](https://www.cun.es/enfermedades/tratamientos/enfermedades/hiperglucemia#:~:text=La%20hiperglucemia%20aparece%20cuando%20los,sangu%C3%ADneo%20en%20situaciones%20de%20gran%20usuario,s.(22%20de%20octubre%20de%202018).intolerancia%20a%20disac%C3%A1ridos)

**[HTTPS://WWW.INNOVEN.ES/BLOG/41-INTOLERANCIA-A-DISAC%C3%A1RIDOSBREVE-REPASO-Y-CONCEPTOS-CLAVE.HTML](https://www.innoven.es/blog/41-intolerancia-a-disac%C3%A1ridos-breve-repaso-y-conceptos-clave.html)
CAÑELLAS, X. (2023, 25 DE OCTUBRE). INTESTINO PERMEABLE: QUÉ ES + GUÍA DE ALIMENTACIÓN | 2025 [VÍDEO]. REGENERA SALUD | LÍDERES EN MEDICINA INTEGRATIVA Y PSICONEUROINMUNOLOGÍA.**

[HTTPS://REGENERAHEALTH.COM/BLOG/INTESTINOPERMEABLE/#:~:TEXT=EL%20INTESTINO%20PERMEABLE%20SE%20PRODUCE , ENTREN%20EN%20EL%20TORRENTE%20SANGU%C3%ADNEO.](https://regenerahealth.com/blog/intestino-permeable/#:~:text=El%20intestino%20permeable%20se%20produce,entre%20en%20el%20torrente%20sangu%C3%ADneo)