

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

**INFOGRAFÍA
NUTRIÓLOGO CLÍNICO**

DOCENTE: L.N. JHOANNA LEAL LÓPEZ

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

OCTAVO CUATRIMESTRE

ENERO, 2025

LA IMPORTANCIA DEL NUTRIÓLOGO CLÍNICO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Desempeña un papel crucial en el ámbito hospitalario, ya que su labor contribuye directamente a la mejora del estado de salud de los pacientes, la prevención de complicaciones relacionadas con la alimentación y la aceleración de los procesos de recuperación.

EVALUACIÓN NUTRICIONAL:

Identifica el estado nutricional de los pacientes, detectando deficiencias o excesos que puedan afectar su salud o tratamiento médico. Esto incluye la aplicación de herramientas como el Índice de Masa Corporal (IMC), bioimpedancia, cribado nutricional y análisis bioquímicos.

DISEÑO DE PLANES NUTRICIONALES INDIVIDUALIZADOS

Diseña dietas adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente, considerando factores como patologías presentes (diabetes, insuficiencia renal, enfermedades hepáticas), restricciones dietéticas, alergias o intolerancias alimentarias.

SOPORTE NUTRICIONAL

Supervisa y administra terapias como la nutrición enteral o parenteral en pacientes críticos o con incapacidad para ingerir alimentos de manera oral.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE DESNUTRICIÓN:

Identifica y combate la desnutrición hospitalaria, un problema común que afecta la evolución de los pacientes y prolonga la estancia hospitalaria.

EDUCACIÓN ALIMENTARIA:

Capacita a los pacientes y sus familias en hábitos alimenticios adecuados.

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

La integración del nutriólogo clínico en un equipo multidisciplinario es fundamental para:

- Optimizar los resultados en la salud del paciente.
- Reducir los costos hospitalarios al prevenir complicaciones y acortar tiempos de recuperación.
- Garantizar una atención integral, abordando no solo los aspectos médicos, sino también los nutricionales, psicológicos y sociales del paciente.

Bibliografía:

Escott-Stump, S. (2021). Nutrición y Dietoterapia de Krause (15ª ed.). Elsevier.

contribuye significativamente al éxito global de los tratamientos médicos, reafirmando su importancia en el ámbito hospitalario y en la atención multidisciplinaria.