



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía.  
TRABAJO

Prácticas en nutrición clínica 1  
MATERIA

Briones Ramírez Diana Francelia  
ALUMNA

Leal López Johanna Guadalupe  
DOCENTE

8vo Cuatrimestre de nutrición.  
CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 de Enero del 2025

# RELEVANCIA DEL NUTRIÓLOGO CLÍNICO

## RADICA EN...

Su importancia radica principalmente en el avance salubre del paciente a atender tomando en cuenta sus necesidades en lo que a la alimentación respecta así como la prevención



## LABORA...

Aunque un nutriólogo clínico esencialmente se desenvuelve en un hospital, también hay muchos que ayudan a los pacientes en consultorios privados ofreciendo una personalización.

## FUNCIONES

- Evaluar el estado nutricional de los pacientes al ingresar al hospital
- Identificar a los pacientes con riesgo nutricional o malnutrición
- Valorar el riesgo de desnutrición en grupos de riesgo
- Elaborar planes de intervención individual para los pacientes



## COMPLEMENTARIO

Realizan diversos tipos de estudios, análisis y ensayos clínicos para generar evidencia científica, destacando aun mas su importancia

## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Médicos de atención primaria, Enfermeras, Farmacéuticos, Consejeros, Trabajadores sociales, Trabajadores comunitarios son los que se necesitan para un buen trabajo del nutriólogo



## CONCLUSION:

En resumen, un nutriólogo clínico desempeña un papel fundamental en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de problemas relacionados con la nutrición y la salud. A través de una evaluación personalizada, la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas, la mejora de la salud digestiva, el apoyo en la pérdida de peso y el aumento de masa muscular, la educación y conciencia nutricional, y la colaboración con otros profesionales de la salud, un nutriólogo clínico puede ayudar a promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida. Es importante destacar que la nutrición es un aspecto fundamental para mantener una buena salud y que un nutriólogo clínico puede ser un recurso valioso para alcanzar objetivos de salud y bienestar.

Es por ello que la importancia de un nutriólogo clínico destaca mucho en un ambiente hospitalario y constantemente se le debería de dar mas relevancia no solo para el abordaje de la enfermedad si no también para dicha prevención.

## REFERENCIAS:

Nutrición clínica . (Dakota del Norte). Centro Médico Teknon.  
<https://www.teknon.es/es/especialidades/nogues-boqueras-raquel/nutricion-clinica>

Hospitales, H. (2022, 1 de julio). El papel del nutricionista hospitalario - HCB Hospitales. *HCB Hospitales* . <https://hcbhospitales.com/blog/el-papel-del-nutricionista-hospitalario/>