



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Gladis Andrea Herrera De León

Nombre del tema: Mecanismos de control y Mecanismos de defensa

Parcial: II

Nombre de la Materia: Toma de decisiones

Nombre del profesor: Contador Alexis Rivera Albores

Nombre de la Licenciatura: Administración y Estrategias de Negocios

Cuatrimestre: 8

MECANISMOS DE AUTOCONTROL Y MECANISMOS DE DEFENSA.

MECANISMO DE AUTOCONTROL.

UN MECANISMO DE DEFENSA ES UNA TECNICA UTILIZADA PARA EVITAR, NEGAR O DITORSIONAR LAS FUENTES DE ANSIEDAD O PARA MANTENER UNA IMAGEN PERSONAL IDEALIZADA QUE NOS PERMITA VIVIR COMODAMENTE CON NOSOTROS MISMOS, ESTOS CASI SIEMPRE CONSTITUYEN ALGUNA FORMA DE AUTOENGAÑO EL CUAL A MENUOD CREA GRANDES PUNTOS CIEGOS EN LA PERSONALIDAD.

MECANISMOS DE DEFENSA POR FREUD SON:

- LA NEGACION.
- LA REPRESION.
- LA FORMACION REACTIVA.
- LA REGRESION.
- LA PROYECCION.
- LA RACIONALIZACION .
- LA COMPENSACION.
- LA SUBLIMACION

REACCIONES PROACTIVAS Y REACTIVAS.

SER PROACTIVO CONSISTE EN LA CAPACIDAD DE "PODER ESCOGER NUESTRA RESPUESTA A LOS ESTIMULOS DEL MEDIO AMBIENTE Y RESPONDER DE ACUERDO CON NUESTROS PRINCIPIOS Y VALORES. POR LO CONTRARIO, LA REACTIVIDAD CONLLEVA EL CONFORMISMO ANTE LAS SITUACIONES, UNA REACCION QUE LLEVA A LAS PERSONAS A SEGUIR LAS PAUTAS QUE OTROS.

MAS INNOVACION, CAPACIDAD RESOLUTIVA, INICIATIVA, RELACIONES INTERPERSONALES SALUDABLES, HABILIDADES DE NEGOCIACION, DOTES DE LIDERAZGO, SATISFACCION, PRODUCTIVIDAD, Y EFICACIA SON ALGUNAS DE LAS CONSECUENCIAS POSITIVAS DE UNA CONDUCTA PROACTIVA.

Referencias:

Bibliografía: Universidad del Sureste, UDS (2025) Toma de decisiones, Licenciatura en administración y estrategias

de negocios, Chiapas, México. UDS