

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: OBESIDAD Y SOBREPESO

DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIERREZ

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

8VO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 29 DE MARZO DEL 2025

ALIMENTACIÓN BALANCEADA



ACTIVIDAD FÍSICA



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES



TRATAMIENTO INTEGRAL PARA OBESIDAD Y SOBREPESO

APOYO PSICOLÓGICO

SUPERVISION MEDICA



BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE