

UDS

Mi Universidad

CUADRO SIPNOTICO

Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio

Nombre del tema: Cuadro sipnotico del sobrepeso y la obesidad

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: sobrepeso y obesidad

Nombre del Asesor: Luna Gutierrez Patricia Del Rosario

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 8vo

SOBREPESO Y OBESIDAD

¿QUÉ ES OBESIDAD?

Es una enfermedad crónica, progresiva, multifactorial, creciendo en proporciones epidémicas con elevados costos en la salud pública

de origen multifactorial: factores genéticos, ambientales (estilo de vida, comidas, sedentarismos y factores neurohormonales.)

CAUSAS

Factores genéticos, sedentarismo extremo, fumar, alta ingesta de bebidas alcohólicas y ciertos medicamentos específicos

el exceso de grasa en la cintura, la ropa apretada, el cansancio y la fatiga extrema así como notar los pies hinchados con frecuencia son **signos de sobrepeso**

ADIPOCITO

célula que almacena y libera energía en forma de grasa. Se encuentra en el tejido adiposo, también conocido como grasa corporal.

entre sus funciones esta la Reserva de energía (almacén). es un aislante térmico (regula temperatura). Regulación hormonal (estrógenos, testosterona, progesterona y la Protección (epiplón)

SE ALMACENA EN:

tejido subcutáneo: ocurre **Hiperplasia** y cambia la forma
Ejemplo Celulitis, problemas varices, circulación

grasa visceral: Aumenta de tamaño (**hipertrofico**). Personas con abdomen grande: problemas cardiovasculares, infarto.

RELACION AL INTESTINO:

la relación del intestino con el cerebro cobra una importancia significativa, pues existe una correlación importante entre ambas partes para el bien común

entre los factores comunes destacan la dieta, herencia congénita, epigenética asociada, modo de parto al nacer, medio ambiente y los medicamentos entre otros

CLASIFICACIÓN.

sobrepeso: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el sobrepeso como un IMC igual o mayor a 25

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el sobrepeso como un IMC igual o mayor a 30.
en ambos casos entendiéndose a una persona con sedentarismo y que el tejido adiposo prevalezca sobre el músculo esquelético

BIBLIOGRAFÍA.

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2024, 1 de marzo). Obesidad y sobrepeso . <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesidad-y-sobrepeso>

De Salud, S. (nd-b). Indicadores de sobrepeso y obesidad . gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/indicadores-de-sobrepeso-y-obesidad?idiom=es#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8B%E2%80%8B>

Moreno, GM (2012). Definición y clasificación de la obesidad. Revista Médica Clínica Las Condes , 23 (2), 124–128. [https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(12\)70288-2](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(12)70288-2)