



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

SOBREPESO Y OBESIDAD

CUADRO SINOPTICO

DOCENTE: PATRICIA EL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

8vo cuatrimestre

TAPACHULA, CHIAPAS A 22 de enero del 2025

sobrepeso y obesidad

conceptos principales

sobrepeso

estado premórbido de la obesidad y al igual que esta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña con acumulación de grasa en el cuerpo.

causas comunes

- genéticas
- hábitos inadecuados
- falta de ejercicio
- afecciones y problemas metabólicos
- fumar y beber en exceso

obesidad

es una enfermedad crónica que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. Es causada por un desequilibrio entre las calorías que se consumen y las que se gastan

causas comunes

- genéticos
- ambientales
- estilo de vida
- factores neuro hormonales

unidad 2

epidemiología

La epidemiología del sobrepeso se refiere al estudio de la prevalencia de esta condición en una población. El sobrepeso se define como un exceso de grasa en el cuerpo y un índice de masa corporal (IMC) mayor a 25

A nivel mundial, la prevalencia de la obesidad ha aumentado más del 100% entre 1990 y 2022. En 2022, el 16% de los adultos de 18 años o más en el mundo eran obesos

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018) indica que el 39.1% de los adultos de 20 años y más tienen sobrepeso.

clasificación sobrepeso y obesidad

Si su IMC es entre 18.5 y 24.9, se encuentra dentro del rango de peso normal o saludable. Si su IMC es entre 25.0 y 29.9, se encuentra dentro del rango de sobrepeso. Si su IMC es 30.0 o superior, se encuentra dentro del rango de obesidad.

IMC	Clasificación
<18.5	Bajo peso (insuficiente)
18,5- 24,9	Normopeso
25- 29,9	Sobrepeso
≥30	Obesidad
30- 34,9	Obesidad Tipo I
35- 39,9	Obesidad Tipo II
≥40	Mórbida

fisiología del adiposito

La fisiología del adipocito se refiere a las funciones que realiza esta célula en el tejido adiposo, como la de almacenar y liberar energía.

Los adipocitos son las células principales del tejido adiposo, que es la grasa corporal. Su función principal es almacenar energía en forma de triglicéridos, y liberarla cuando el cuerpo la necesita.

Los adipocitos pueden desarrollarse por hipertrofia, que es cuando aumentan de tamaño, o por hiperplasia, que es cuando aumentan en número.

diagnostico

Los profesionales de la salud utilizan los rangos de IMC para indicar la situación de una persona en cuanto al peso. Para los adultos, un IMC de: 18,5 a 24,9 se considera peso normal. 25,0 a 29,9 se considera sobrepeso.

18,5 a 24,9 se considera peso normal
25,0 a 29,9 se considera sobrepeso
30,0 a 39,9 se considera obesidad
40,0 o más se considera obesidad extrema o mórbida

webgrafia

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/obesity/informacion/diagnostican#:~:text=Los%20profesionales%20de%20la%20salud%20utilizan%20los%20rangos%20de%20BMI,29%2C9%20se%20considera%20sobrepeso>

<https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-nutricion-12-articulo-tejido-adiposo-heterogeneidad-celular-diversidad-S1575092213001411>