



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**Sobrepeso y Obesidad**

**Cuadro Sinóptico**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**ENERO, 2025**

# SOBREPESO Y OBESIDAD

## ¿QUÉ ES OBESIDAD?

Es una enfermedad crónica, progresiva, multifactorial, creciendo en proporciones epidémicas con elevados costos en la salud pública

Multifactorial: factores genéticos, ambientales (estilo de vida, comidas, sedentarismos y factores neurohormonales.)

## CUÁLES SON LAS CAUSAS

Factores genéticos, sedentarismo extremo, fumar, alta ingesta de bebidas alcohólicas y ciertos medicamentos específicos

Exceso de grasa en la cintura, la ropa apretada, el cansancio y la fatiga extrema así como notar los pies hinchados con frecuencia son signos de sobrepeso

## ¿QUÉ ES UN ADIPOCITO?

célula que almacena y libera energía en forma de grasa. Se encuentra en el tejido adiposo, también conocido como grasa corporal.

Reserva de energía (almacén). es un aislante térmico (regula temperatura). Regulación hormonal (estrógenos, testosterona, progesterona y la Protección (epiplón)

## ¿DÓNDE SE ALMACENA?

tejido subcutáneo: ocurre **Hiperplasia** y cambia la forma  
Ejemplo Celulitis, problemas varices, circulación

grasa visceral: Aumenta de tamaño (**hipertrófico**). Personas con abdomen grande: problemas cardiovasculares, infarto.

## RELACION AL INTESTINO:

la relación del intestino con el cerebro cobra una importancia significativa, pues existe una correlación importante entre ambas partes para el bien común

entre los factores comunes destacan la dieta, herencia congénita, epigenética asociada, modo de parto al nacer, medio ambiente y los medicamentos entre otros

## CLASIFICACIÓN

sobrepeso: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el sobrepeso como un IMC igual o mayor a 25

La OMS define el sobrepeso como un IMC igual o mayor a 30. en ambos casos entendiéndose a una persona con sedentarismo y que el tejido adiposo prevalezca sobre el músculo esquelético