



**Mi Universidad**

**MATERIA: SOBRE PESO Y OBESIDAD**

**DOCENTE: LN PATRICIA LUNA**

**GUTIERREZ**

**ALUMNA: DIANA FRANCELIA BRIONES**



## RETOS

La malnutrición es un problema que afecta a los niños, niñas y adolescentes en México de distintas maneras. Por un lado, la desnutrición durante la infancia tiene impactos negativos en el resto de la vida, como tallas bajas y desarrollo insuficiente del sistema inmunológico.

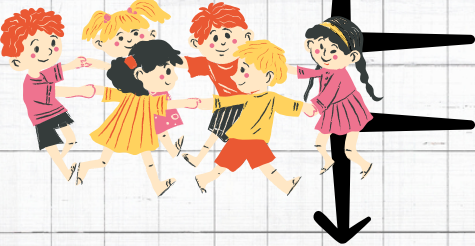
## OBESIDAD Y SOBREPESO

1 de cada 20 niñas y niños menores de 5 años y 1 de cada 3 entre los 6 y 19 años padece sobrepeso u obesidad. Esto coloca a México entre los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial, problema que se presenta más a menudo en los estados del norte y en comunidades urbanas.

## DESNUTRICIÓN

1 de cada 8 niñas y niños menores de 5 años padece desnutrición crónica. La desnutrición se presenta principalmente en los estados del sur de México y en las comunidades rurales más que en las urbanas; los más afectados son los hogares indígenas.

# PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO



## LACTANCIA MATERNA



En México solamente 3 de cada 10 bebés se alimentan únicamente con leche materna durante sus primeros 6 meses de vida. La leche materna es el mejor alimento para los bebés, ya que les proporciona todos los nutrientes que necesitan y ayuda a prevenir muchas enfermedades.

## LAS SOLUCIONES

En UNICEF desarrollamos proyectos de investigación como la Encuesta de Niños, Niñas y Mujeres 2015, para evaluar el estado de la desnutrición, obesidad y sobrepeso en México. Para atender la malnutrición en todas sus formas.

**BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA DE LA  
MATERIA SOBRE PESO Y OBESIDAD  
DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CONSULTADA EN FEBRERO DEL 2025**

