



## Mapa conceptual

**Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio**

**Nombre del tema: mapa conceptual sobre la obesidad y el sobrepeso**

**Parcial: 2do**

**Nombre de la Materia: sobrepeso y obesidad**

**Nombre del Asesor: Luna Gutierrez Patricia del Rosario**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición.**

**Cuatrimestre: 8vo**

# OBESIDAD Y SUS FACTORES

## GENETICA

La genética es uno de los factores que influyen en el desarrollo de la obesidad, junto con otros factores como la alimentación, la actividad física y el estrés

La obesidad es una enfermedad crónica que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. Es un factor de riesgo para muchas enfermedades crónicas, como la diabetes, la enfermedad cardíaca y algunos tipos de cáncer

## FISIOLÓGICOS

La obesidad se produce cuando se ingieren más calorías de las que se queman, y el cuerpo almacena el exceso como grasa

## ENF. DERIVADAS

La obesidad es un problema médico que puede provocar muchas complicaciones de salud, como enfermedades crónicas y degenerativas.

- Enfermedades crónicas
- Diabetes tipo 2
- Presión arterial alta
- Enfermedades del corazón

## AMBIENTALES

Otros factores que pueden contribuir a la obesidad son:  
Hábitos alimentarios poco saludables, No dormir suficientes horas de calidad, Afecciones médicas, Genética, Medicamentos.

## TRASTORNOS OSEOS

La obesidad puede causar trastornos óseos como osteoporosis, artritis, dolor lumbar, hernias discales, entre otros.

## BIBLIOGRAFÍA.

De Seguridad Y Servicios Sociales De Los Trabajadores Del Estado, I. (nd). La obesidad se puede prevenir . gob.mx. <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-se-puede-prevenir#:~:text=La%20obesidad%20es%20una%20enfermeda>

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2024b, 1 de marzo). Obesidad y sobrepeso . <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=La%20obesidad%20es%20una%20compleja,ser%20perjudicial%20para%20la%20salud>.