

ALUMNO: RAUL ALEJANDRO GUILLEN SANCHEZ.

MATERIA: PROYECCIÓN PROFECIONAL

UNIDAD: II

PROFESORA: LIC. GUADALUPE DE LOURDES ABARCA

FECHA: 10 DE MARZO DE 2025



PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO.

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.



AUTOESTIMA.

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



FACTORES

Cognitivos: formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

afectivos: Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, lo que te define como persona.

Comportamiento: se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos.



ANÁLISIS

Motivación: es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares.

Básicas. Necesidades fisiológicas. En tanto que el ser humano no tenga cubiertas las necesidades básicas para la supervivencia, difícilmente pensará en otra cosa que no sea, comer, beber, dormir, cubrirse del frío o el calor o tener un techo



PERFIL E IDENTIDAD PROFESIONAL

El concepto de perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones.

Identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones



MODELO Y SISTEMA DE DESARROLLO PROFESIONAL

Modelo es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.

La planificación del desarrollo profesional es el proceso por el que las personas toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades.

