

# MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

## LA TEORÍA DE AUTORREALIZACIÓN DE ROGERS



Albert Bandura, un psicólogo de la Universidad de Stanford que ha generado una gran cantidad de investigación y literatura

los efectos de los procesos vicarios pueden ser tan amplios y significativos como los efectos del aprendizaje directo.



### Existen dos tipos de fuentes de incomodidad

1. fuente es externa e incluye los aspectos de las situaciones sociales en sí que señalan la ansiedad
2. a fuente consta de los pensamientos que haya generado el individuo temeroso acerca del acto de socializar



Las perspectivas fenomenológicas han evolucionado a partir de varias fuentes. De manera parcial, representan una ramificación de la reacción en contra de Freud que comenzó cuando Adler y Rank rechazaron los instintos y la motivación inconsciente como las bases principales del comportamiento.

## EL MODELO FENOMENOLÓGICO

Los fenomenólogos probablemente considerarían que la causa de estas reacciones divergentes no son las diferencias en la fuerza del ego de cada alumno que escuchó la clase ni sus historias de aprendizaje, sino sus percepciones individuales del orador durante la conferencia.



es un enfoque que estudia las experiencias subjetivas de las personas

## LA TEORÍA DEL CONSTRUCTO PERSONAL DE KELLY



La teoría de Kelly (1955) es extremadamente compleja, pero se basa en la suposición singular y fundamental de que la conducta humana está determinada por lo que él denomina los constructos personales, o formas de anticipar al mundo.

### SISTEMAS DE KELLY



la conducta problemática se desarrolla cuando una persona crea constructos imprecisos, muy simplificados o erróneos en algún otro sentido.

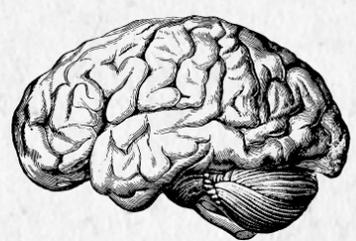
### SISTEMAS DE KELLY



La compatibilidad de la visión de Kelly con la de los partidarios de una orientación cognitiva del modelo del aprendizaje social

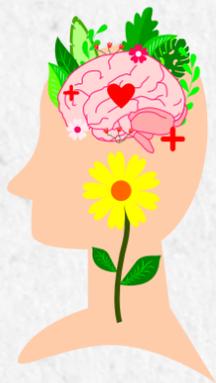
### MODELOS COMBINADOS

última noción mezclaba los conceptos cognitivos y fenomenología» con los principios del aprendizaje social y produjo el desarrollo de aproximaciones nuevas, de "modelos combinados" en el tratamiento clínico; primero fueron desarrolladas por Kelly y posteriormente otros autores lo realizaron



# MODELOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

## LA TEORÍA DE AUTORREALIZACIÓN DE ROGERS



Rogers da del proceso, el crecimiento de una persona y sus interacciones con el ambiente que lo llevan a un desarrollo se ven acompañados por una diferenciación entre el "sí-mismo" y el resto del mundo.



Rogers ha desarrollado una aproximación terapéutica que emplea la estima positiva incondicional y otros factores para ayudar a las personas a reducir la incongruencia sin verse obligados a distorsionar la realidad

## suposiciones fenomenológicas

1. Cada individuo existe en un mundo de experiencias cambiantes del cual él es el centro
2. "El organismo reacciona al campo tal como él lo experimenta y percibe. El campo perceptual, para el individuo, es la 'realidad'.
3. El organismo reacciona a su campo fenomenológico como una totalidad organizada

## MASLOW Y LA PSICOLOGÍA HUMANÍSTICA



La obra de Abraham Maslow (1954,1962,1971) proporciona otra versión del modelo fenomenológica).

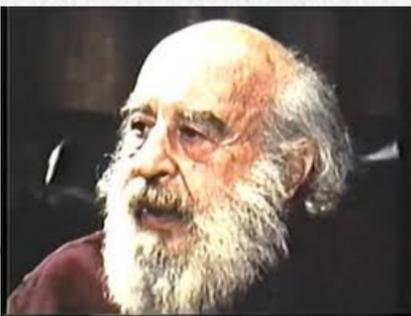


Maslow subraya la importancia de prestar ayuda a las personas que sufren para que se sobrepongan a los obstáculos que les impiden el crecimiento natural y que en última instancia los conducirá a su felicidad y plenitud.

Rogers, Maslow considera que las personas tienen la capacidad (y necesidad) de lograr la autoactualización, pero él sugiere que las personas fracasan en obtener su potencial humano completo debido a la presencia de las necesidades no cubiertas, y no tanto por la incongruencia entre la autoexperiencia y la experiencia organizativa.



## FRITZ PERLS Y LA PSICOLOGÍA GESTALT



Freidrich S. (Fritz) Perls era un psiquiatra europeo que experimentó el deseo de trascender su entrenamiento psicoanalítico original.

clínica denominada "terapia gestalt"



cuyo objetivo es que la persona inicie nuevamente su crecimiento y reestablezca sus procesos de conocimiento.



terapia gestalt

la terapia Gestalt se centra en en la toma de conciencia y responsabilidad personal. busca ayudar a las personas a comprender como sus acciones pensamientos y emociones se interrelacionan para formar experiencia de vida

## **BIBLOGRAFIAS**

**ANTOLOGIA : UDS , PSICOLOGIA CLINICA , UNIDAD III**