



Docente: Miguel Ángel López Aguilar

Alumna: Nancy Carolina Montoya Hernández.

Carrera : Psicología

grado : 5to cuatrimestre.

Materia: Psicología clínica.

Tema: Unidad I (mapa conceptual).

Fecha de entrega: 17/03/2025.

Bibliografía: antología U.D.S, Psicología clínica, edición 2025/pag.8-40.

PSICOLOGÍA

CLÍNICA

PSICOLOGÍA CLÍNICA

La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla. (Shakow, 1969, p. 14).

POR ENDE

La misma palabra "clínico", viene del griego y significa "el que visita al que guarda cama".

1.2 EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- Evaluación: recopilación y análisis de los datos del paciente para el diagnóstico y tratamiento.
- Consultoría: asesoramiento a organizaciones para resolver problemas Psicológicos.
- Administración: gestión de operaciones diarias en entornos psicológicos.

TRATAMIENTO

intervenciones para abordar problemas Psicológicos y mejorar el bienestar.

INVESTIGACIÓN

estudios para avanzar en la comprensión y prácticas psicológicas.

ENSEÑANZA

Educación de estudiantes en varios campos de la psicología.

1.3 HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLÍNICA

Para quienes nacieron después de la Segunda Guerra Mundial, la Psicología clínica es una materia académica, una ciencia o una profesión licenciada, como pueden serlo el pánico o la televidión.

Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879, se identifica con la historia de la Psicología experimental.

Wilhelm Wundt, en el siglo XIX se interesó establecer la psicología como una ciencia que utilizaba los mismos métodos y procedimientos de investigación que las otras ciencias naturales como la Biología y la Física.

1.4 EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Nacimiento de la psicología clínica: 1896-1917. El primer psicólogo clínico reconocido es un americano de nombre Lightner Witmer.

En 1907, la clínica creó sus cursos de formación con un curso de verano de cuatro semanas sobre Psicología infantil. Concluyó en estado de caos, instrucciones para aplicar los pruebas de diagnóstico de tipo Galton-Cattell y demostraciones de técnicas conductivas.

En la convención de 1896 de la American Psychological Association que tenía entonces cuatro años de fundada, Witmer comunicó a sus colegas que había descubierto un nuevo tipo de psicología.

1.5 BREVE HISTORIA DE LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

El término evaluación fue inventado durante la Segunda guerra mundial ante la realización de un programa para seleccionar individuos y prepararlos para las asignaciones del servicio secreto en la Oficina de servicios estratégicos.

La evaluación se define como el proceso por medio del cual se evalúan las características, fortalezas y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas en la información. (evaluación descriptiva, evaluación funcional).

ARMY ALPHA

El test de Alpha evaluaba en sus inicios la habilidad verbal, numérica y la capacidad de seguir instrucciones.

ARMY BETA

Este cuestionario se utilizó para evaluar a personas analfabetas, que no habían recibido educación escolar o que no sabían inglés.

PSICOLOGÍA CLÍNICA

1.6 ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

Ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto"; estos estándares existen para servir bien a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación y otros.

- Principios éticos**
- Autonomía: Respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones.
 - Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
 - Justicia: Tratar a las personas en forma justa.
 - No malevolencia: No causar daño

- Reglas éticas:**
- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen.
 - Fidelidad: Mantener sus promesas.
 - Veracidad: decir la verdad.
 - Relación fiduciaria.
 - Consentimiento con información.
 - Paternalismo.

1.8 PROBLEMÁTICA DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención, 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse, la tasa de suicidio en los últimos 20 años se ha incrementado en 125%. Según González

1.7 SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

DE ACUERDO CON

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2001) los trastornos neurológicos, psiquiátricos y del comportamiento y la discapacidad a nivel mundial llega hasta 12%.

Cuatro enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias; más aún, se estima que la depresión llegará a ser la segunda causa de discapacidad a nivel mundial. Munay y López (1996)

INVESTIGACIÓN

La búsqueda de atención puede tardar de 8 a 15 años y 15% de las personas con trastornos mentales prefiere automedicarse (Vitela, 2006).

FRENK ET AL. 1999).

Al igual que en el resto del mundo, en nuestro país los trastornos mentales ocupan el cuarto lugar como carga de enfermedad, de los 10 enfermedades más incapacitantes, 4 de ellas son trastornos mentales: la esquizofrenia, la depresión, la obsesión compulsión y el alcoholismo.

De todas las personas afectadas, una gran proporción no recibe atención especializada debido a las limitaciones en la infraestructura de los servicios de salud mental; la demanda de atención es muy grande y existe un reducido número de especialistas y personal de salud mental

1.9 OTRAS VISIONES DE LA SALUD MENTAL

Para el congreso mexicano (Sandoval y Richard, 2005) la salud mental está determinada por tres variables:

1. El nivel de entendimiento de nosotros mismos, de nuestra cultura y de lo que se espera de nosotros.
2. La capacidad psicológica de formular opciones para uno mismo.
3. y las oportunidades objetivas de actuar en consecuencia y la libertad implicada en ello

una persona mentalmente sana es capaz de ser feliz, de procurarse una experiencia satisfactoria de la vida en lo poco o mucho que eso dependa de la persona misma.

1.10 DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

Rosenhan y Seligman (1989) describieron algunos elementos que describen la anomalía psicológica.

SUFRIMIENTO

El sufrimiento es el "dolor del alma", la falta de confort, el malestar que es consecuente con referentes cognitivos y con activos de algún trastorno o padecimiento.

PSICOLOGÍA

CLÍNICA

CONDUCTA MALADAPTATIVA.

La conducta maladaptativa se refiere a la parte conductual, es decir, a lo que hace.

Irracionalidad:
Este aspecto no es ni afectivo ni conductual, sino cognitivo. Es decir, denota la capacidad o incapacidad del individuo para pensar racionalmente y analizar de manera inteligente su situación, conducta o sentimientos.

Pérdida de control:

Este rasgo se refiere básicamente a la relación que hay entre la conducta o creencia particular de un individuo y la generalidad de las creencias o conductas de la comunidad o



CABE MENCIONAR QUE

El término calidad de vida apareció en el año 1975 y, aunque los orígenes de este concepto se sitúan en el ámbito de la medicina, el interés por él se ha extendido a otras disciplinas, como la sociología y la Psicología (Moreno y Jiménez, 1996).

INCOMODIDAD DE TERCEROS

Esta categoría, un tanto subjetiva, es también un criterio importante de considerar para juzgar la salud mental o la capacidad de convivencia social y laboral de una persona.

1.11 POBREZA Y SALUD MENTAL

La propia OMS señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado.

también se asocia a males sociales comunes como son la drogadicción, el alcoholismo, la delincuencia y el suicidio.

ES IMPORTANTE

El estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidad en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

1.12 EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Casado (1998) argumenta la necesidad que tiene el psicólogo clínico de trabajar con otros profesionales de un mismo espacio, y con otros equipos con perspectivas diferentes.

Richard y Cabrero (1998), mostraron claramente que los fracasos terapéuticos ante muchas enfermedades la medicación y de otro tipo de medidas como las dietéticas, la disminución de ingesta de alcohol, el tabaquismo, la falta de ejercicio, entre las más comunes.



CUATRO ENTIDADES PATOLÓGICAS

La obesidad, diabetes, alcoholismo y tabaquismo.

Como compromiso social la formación del psicólogo clínico deberá facilitar un uso adecuado y eficaz de los recursos y las intervenciones por parte de los usuarios

