

Modelos de la psicología clínica

Modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológicos de la psicología clínica, un buen modelo debe incluir una explicación completa, eficiente y verificable del desarrollo, mantenimiento y modificación tanto de aspectos problemáticos de la conducta humana.

Estadios de Erikson

- Confianza básica vs desconfianza
- Autonomía vs vergüenza y duda
- Iniciativa vs culpa
- Laboriosidad vs inferioridad
- Identidad vs confusión de identidad
- Intimidad vs aislamiento
- Generatividad vs estancamiento
- Integridad del Yo vs desesperanza

Dollard y Miller

Los seres humanos no nacen al mundo con instintos, sino con necesidades primarias (tales como alimentos, agua y oxígeno) que deben ser satisfechas. Por ejemplo, la necesidad que tiene un infante de alimentación produce fuertes estímulos internos (contracción intestinal por hambre) que Dollard y Miller denominaron pulsiones debido a su capacidad para motivar o activar la conducta

WOLPE Y EYSENCK

Estos autores estudian la aplicación de los principios del condicionamiento clásico Pávlov a la comprensión y eliminación del sufrimiento humano en especial de la ansiedad.

Wolpe y Eysenck ofrecen un complemento a la posición principalmente operante de Skinner al centrar la atención en el condicionamiento clásico.

Modelo del aprendizaje social

La suposición básica de todas las versiones de este modelo es que la conducta se ve influida por el aprendizaje que se lleva a cabo en el contexto social. El modelo del aprendizaje social tiene como meta comprender las inconsistencias intraindividuales y otros fenómenos humanos "impredecibles"

SKINNER

Skinner aboga por la observación y descripción de las formas como la conducta se relaciona con sus antecedentes y consecuencias. Debido a que se enfoca principalmente sobre las relaciones funcionales, esta aproximación se denomina análisis funcional.

Albert Bandura

demostrado que el ser humano adquiere conductas nuevas sin un reforzador obvio y hasta cuando carecen de la oportunidad para realizarlo solo a través de la observación de otro individuo o modelo.

- experimento muñeco bobo.
- La conducta humana es su mayoría es aprendida no innata.
- Gran parte del aprendizaje es asociativo y simbólico

Modelos de la psicología clínica

Modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológicos de la psicología clínica, un buen modelo debe incluir una explicación completa, eficiente y verificable del desarrollo, mantenimiento y modificación tanto de aspectos problemáticos de la conducta humana.

Modelo fenomenológico

suponen que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad de cada persona es un poco diferente de la de los demás y que la conducta de cada persona refleja esa perspectiva (cambiante) conforme se da de un momento a otro. como la persona vive y siente su realidad

1

constructo personal de Kelly

Creía que los individuos actúan de acuerdo con su conjunto único de expectativas acerca de las consecuencias del comportamiento y, por lo tanto, que los constructos o anticipaciones de las personas acerca de la vida conforman su realidad y guían su conducta. Constructo personal o forma de anticipar al mundo.

2

teoría de la autorrealización

Supone que las personas poseen una motivación o tendencia innata al crecimiento a la cual denomina autorrealización. Esta tendencia es la motivación fundamental detrás del crecimiento personal, el desarrollo y la búsqueda de la autenticidad

3

Maslow y la psicología humanista

Maslow considera que las personas tienen la capacidad (y necesidad) de lograr la autoactualización, pero él sugiere que las personas fracasan en obtener su potencial humano completo debido a la presencia de las necesidades no cubiertas. Para Maslow estas necesidades forman una jerarquía que incluye los requisitos fisiológicos básicos (como la comida y el agua) con los que cada persona nace, así como requisitos de un nivel superior como la seguridad, amor, pertenencia, autoestima y, finalmente, la autoactualización.

4

Psicología Gestalt

Perls desarrolló una aproximación clínica denominada "terapia Gestalt" cuyo objetivo es que la persona inicie nuevamente su crecimiento y reestablezca sus procesos de conocimiento.

Perls era un psiquiatra europeo que experimentó el deseo de trascender su entrenamiento psicoanalítico original.

5

6

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS, PSICOLOGIA CLINICA, CARERRA DE PSICOLOGIA GENERAL 5TO CUATRIMESTRE, 2025