



**Alumna: Karla Pérez López**

**Materia: Psicología Clínica**

**5-A**

**Carrera: Psicología**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual  
de la unida 1**

**Bibliografía: antología UDS**





# unidad 1

## "INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA"



### 1.1 DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

La Psicología ha crecido tan rápidamente y en tantas direcciones que cualquier intento por describirlo en una o dos frases, resultaría o demasiado vago o demasiado estrecho y, además, rápidamente sería rebasado.

otra característica importante de la Psicología clínica, que viene a completar el cuadro: los psicólogos clínicos actuales se dedican a ayudar a personas que tienen problemas psicológicos

### 1.2 EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

La investigación, es un aspecto fundamental de esta especialidad, es poco conocida, y menos aún otras actividades de los psicólogos clínicos, como la enseñanza, la consulta y la administración.

el 99% de los psicólogos clínicos se dedican a una combinación de estas seis actividades: evaluación, tratamiento, investigación, enseñanza, consultorio y administración.

### 1.3 HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLÍNICA

pueden llegar a pensar que este campo de la Psicología siempre ha existido; pero esto es una equivocación, ya que la Psicología clínica, es hija de la postguerra tanto como las envolturas de plástico o las antenas de televisión.

La Psicología clínica surgió unos 17 años después de que Wundt fundara su laboratorio, cuando ya se había establecido la investigación experimental sobre aspectos como sensaciones, percepción, memoria y emociones.



# unidad 1

## introducción a la psicología clínica

### 1.4 EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

El primer psicólogo clínico reconocido como tal apareció en este contexto histórico. Se trata de un americano de nombre Lightner Witmer.

Witmer Dijo que la clínica psicológica es una institución de servicio social y público, útil para hacer investigaciones originales y para enseñar a los estudiantes la ortogénesis psicológica que incluye orientación vocacional, educativa, correctiva, de higiene, industrial y social.

### 1.5 BREVE HISTORIA DE LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones. Las decisiones involucradas en la evaluación son variadas y dependen del escenario que exista.

El término "evaluación" surgió durante la Segunda Guerra Mundial para seleccionar individuos para el servicio secreto en la Oficina de Servicios Estratégicos, con el fin de elegir personal militar para asignaciones sensibles y de alto riesgo.

### 1.6 ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

La Ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto"; estos estándares existen para servir bien a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación.

- Principios éticos
  - Autonomía, □ Buena voluntad, □ Justicia, □ No malevolencia.

#### Reglas éticas

- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen.
- Fidelidad: Mantener sus promesas.
- Veracidad: Decir la verdad.



# unidad 1

## introducción a la psicología clínica



### 1.7 SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países. Pese a ello, sólo una pequeña minoría de los 450 millones de personas quienes padecen un trastorno mental o del comportamiento está en tratamiento.

las 10 causas principales de discapacidad en el mundo están cuatro enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias

### 1.8 PROBLEMÁTICA DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

En México, aunque los problemas de salud mental infantil no siempre son identificados, se estima que el 7% de la población de entre 3 y 12 años está afectada, en las escuelas de educación de la Secretaría de Educación Pública, se atienden anualmente a alrededor de 140,000 niños con problemas de aprendizaje.

En México, los trastornos mentales ocupan el quinto lugar como carga de enfermedad, y 4 de las 10 enfermedades más incapacitantes son mentales. Las cárceles y las personas indigentes están llenas de enfermos mentales sin atención, y en áreas rurales, tener un familiar con un trastorno mental es motivo de vergüenza.

### 1.9 OTRAS VISIONES DE LA SALUD MENTAL

El bienestar es un concepto clave en las diversas concepciones de salud mental, pero también eso implica una calidad de vida, no simplemente la ausencia de sufrimiento. Esto no se refiere a un estilo de vida hedonista o disipado, sino a la capacidad de disfrutar y apreciar la vida. .

Por lo cual la salud mental implica la capacidad de procurarse vivencias satisfactorias. En otras palabras, una persona mentalmente sana es capaz de ser feliz, de procurarse una experiencia satisfactoria de la vida en lo poco o mucho que esto dependa de la persona misma.



# unidad 1

## introducción a la psicología clínica



### 1.10 DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD

#### PSICOLÓGICA

Aunque ninguno de los elementos descritos conforman un criterio suficiente para connotar a una persona como enferma mental o con un trastorno mental, estas dimensiones son útiles para juzgar la normalidad o anormalidad, la adaptación o no de los individuos en un entorno social, cultural y laboral específico

- Sufrimiento El sufrimiento es el "dolor del alma",
- conducta maladaptativa
- irracional
- pérdida de control
- convencionalidad
- incomodidad de terceros

### 1.11 POBREZA Y SALUD MENTAL

Cuando la pobreza, la enfermedad mental y la enfermedad física se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, y esto se asocia al mal social, como el alcoholismo, drogadicción, delincuencia y suicidio.

El estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

### 1.12 EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Casado (1998) sostiene que el psicólogo clínico necesita colaborar con otros profesionales de un mismo equipo y con otros equipos que tengan perspectivas diferentes.

Señala que las visiones unidisciplinarias, que abordan la problemática del individuo desde una sola perspectiva (psicológica, social, educativa, biológica, etc.), están quedando obsoletas. Por lo tanto, el psicólogo clínico debe aprender a trabajar de manera cooperativa y multidisciplinaria.