



ACTIVIDAD DE PLATAFORMA

**SUPER NOTA
MODELOS DE PSICOLOGIA CLINICA**

PROFESOR: MIGUEL ANGEL LOPEZ AGUILAR

ALUMNA: MARIANA ESMERALDA CAÑAVERAL GONZALEZ

ASIGNATURA: PSICOLOGIA CLINICA

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

5TO CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA: 06 DE ABRIL DEL 2025

Modelos de la psicología clínica

Modelos psicodinámicos, de aprendizaje social y fenomenológicos de la psicología clínica, un buen modelo debe incluir una explicación completa, eficiente y verificable del desarrollo, mantenimiento y modificación tanto de aspectos problemáticos de la conducta humana.

Modelos

La mismas ventajas principales pueden ser desventajas fundamentales, Puede desarrollarse un enfoque petrificado a dicho modelo, Desarrolla un lenguaje propio donde es mas fácil comunicarse entre las personas de dicha región permitiendo no escuchar otras opiniones

Modelo psicodinámico

El modelo psicodinámico de Freud se basa en la idea de que los impulsos y deseos reprimidos son la causa de muchos síntomas psicológicos.

- Todo comportamiento tiene una causa subyacente.
- Las causas de la conducta se originan en el inconsciente.
- Los aspectos del inconsciente se contraponen entre sí.
- Los orígenes de la conducta se establecen en la infancia.
- La conducta no ocurre al azar.
- Los impulsos y deseos reprimidos encuentran formas indirectas de manifestación, como en los sueños o en la conducta simbólica.

Estructura mental

En el sistema de Freud, los instintos primitivos inconscientes constituyen el id, que está presente desde el nacimiento y contiene toda la energía psíquica o libido disponible para motivar la conducta. El id busca la gratificación de sus deseos sin tolerar demora, y por lo tanto se dice que opera con base en el principio del placer (es decir, "¡Si te gusta, hazlo!")-

Resistencia al tratamiento

Puede definirse como cualquier factor que evita o retarda el cambio terapéutico.

- Deseos y miedos inconscientes, como el miedo al cambio
- Creencias, costumbres y aprendizajes que configuran la personalidad

Mecanismos de defensa

Forma en que el inconsciente protege a las personas de la ansiedad y el dolor emocional. Son procesos psicológicos que se activan automáticamente cuando el ego se siente amenazado.

EJEMPLOS:

Negación, Represión, Desplazamiento, Formación reactiva, Sublimación, Proyección, Aislamiento, Regresión, Fantasía, Somatización.

posturas psicodinámicas

Erik H. Erikson
Etapas del desarrollo, en cada una de las 8 etapas el individuo se enfrenta a una crisis social con dos opciones: o las resuelve con éxito o las deja parcialmente sin resolver