

**Nombre de alumno: Samuel Alfredo
Leon Resendiz**

**Nombre del profesor: MIGUEL ANGEL
LOPEZ**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: PSICOLOGIA CLINICA.

Grado: 5to. cuatrimestre

Grupo: virtual

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

1.1 DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Algunos consideran a la Psicología clínica como una subdivisión o especialidad de una disciplina más amplia: la Psicología. Esto quiere decir que los psicólogos clínicos, como todos los psicólogos, se dedican al estudio y comprensión de la conducta

Algunas definiciones

1.- La especialidad de Psicología clínica se puede definir como una rama de la Psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido. (Goldenberg, 1973, p. 1) 2.- En términos generales, la Psicología clínica es la aplicación de los principios de la Psicología a la situación psicológica del individuo, para una mejor adaptación a la realidad. (Rotter, 1971, p. 1)

Dentro de las necesidades básicas del ser humano se encuentran, en un lugar preponderante, gozar de buena salud, es por ello que gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos saludables. Como se manifestó en la Cámara de Diputados en México "Un país que presente serios problemas en la salud de sus habitantes tendrá problemas para llevar adelante un Plan

1.2 EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Una vez esbozada la naturaleza de la Psicología clínica, resulta más fácil empezar a considerar con mayor detenimiento qué hacen los psicólogos clínicos, los campos en que trabajan, y el tipo de problemas y pacientes con los que están en contacto decir que los psicólogos clínicos, como todos los psicólogos, se dedican al estudio y comprensión de la conducta

1.3 HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Para quienes nacieron después de la Segunda Guerra Mundial, la Psicología clínica es una materia académica, una ciencia o una profesión tan conocida, como pueden serlo el plástico o la televisión. Por tanto, pueden llegar a pensar que este campo de la Psicología siempre ha existido; pero esto es una equivocación, ya que la Psicología clínica, es hija de la postguerra tanto como las envolturas de plástico o las antenas de televisión.

1.6 ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

El doctor Newman tiene poco tiempo de haber empezado como psicoterapeuta. Ha comprado una casa nueva (con una gran hipoteca), un automóvil nuevo (con altas mensualidades) y tiene una oficina también nueva (con la renta mensual elevada). Una de sus primeras citas es con una mujer atractiva, la señora Eldridge, que está indecisa en cuanto a consultar al psicoterapeuta. Indica que ha experimentado ataques de pánico desde que heredó una

1.5 BREVE HISTORIA DE LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA

La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones. Las decisiones involucradas en la evaluación son variadas y dependen del escenario que exista. Por ejemplo, un psicoterapeuta a menudo usa la evaluación como base para elegir un tratamiento efectivo con un nuevo paciente. En contraste, un psicólogo que se encuentra en las fuerzas armadas usa la evaluación como un medio para

1.4 EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

El primer psicólogo clínico reconocido como tal apareció en este contexto histórico. Se trata de un americano de nombre Lightner Witmer. Antes de recibirse, estudió en la Universidad de Pennsylvania, bajo la dirección de James McKeen Cattell, y después de graduarse en 1888 siguió los pasos de su famoso maestro, yendo a Leipzig para preparar su doctorado en Psicología con Wundt

continuación

Introducción a la psicología clínica

1.12 EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Particularmente, en las medidas de prevención, intervención o seguimiento prescritos por otros profesionales y en la implementación de acciones como adherencia a la medicación, las dietas, las terapias físicas y mentales y otras acciones adicionales necesarias para el mejoramiento del paciente. En muchos casos, el éxito de una intervención, ya sea médica, bariátrica, física o de cualquier índole, dependerá del cambio

1.11 POBREZA Y SALUD MENTAL

En México, ningún libro de texto sobre psicopatología puede obviar la discusión de la relación entre la pobreza y la enfermedad mental. La propia OMS señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuado. Esto impedirá el alivio de la pobreza y el desarrollo.

1.10 DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

Rosenhan y Seligman (1989) describieron algunos elementos que describen la anormalidad psicológica. Por su sentido común y lo parsimonioso de su explicación, algunos de estos elementos se describen brevemente a continuación con la finalidad de hacer explícita la complejidad de los conceptos de salud y enfermedad mental. Aunque ninguno de los elementos descritos conforman un criterio

1.7 SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

1.9 OTRAS VISIONES DE LA SALUD

Más allá del aspecto médico o de atención, la salud mental también tiene connotaciones relacionadas con la filosofía y la calidad de vida. Por ejemplo, el bienestar, la adaptación y la felicidad son conceptos implícitos en el de salud mental que por su subjetividad y dificultad como constructores científicos no han sido plenamente incorporados al concepto de salud mental