



Nombre: Mariana Artemisa Martínez Mollinedo.

Materia: Psicología clínica

Profesor: Miguel Ángel López Aguilar

Actividad: Mapa conceptual unidad 1.

Licenciatura: 5to psicología.

Fecha: 17/03/2025.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

# Psicología clínica

## > DEFINICIÓN

La psicología clínica es la aplicación de la psicología a la situación psicológica del individuo, para una mejor adaptación a la realidad.

## > HISTORIA

La historia oficial de la psicología empieza en 1879 con el laboratorio de psicología de Wundt, se identifica con la psicología experimental, unos 17 años después de que Wundt fundara su laboratorio, los psicólogos experimentaban las sensaciones, la percepción, la memoria y muchos otros aspectos de la conducta humana, los primeros psicólogos clínicos comenzaron a usar métodos de laboratorio en casos clínicos, la psicología fue creciendo al grado de ser aceptada como profesión.

## EL PRIMER PSICÓLOGO CLÍNICO

El primer psicólogo clínico reconocido es Lightner Witmer. Esto tras aceptar el reto de enseñar ortografía a un alumno al que se le dificultaba, se convirtió en el primer psicólogo clínico y llegó a crear la primera clínica de psicología del mundo.

## > ¿A QUÉ SE DEDICAN?

Se dedican a ayudar personas que tienen problemas psicológicos. Determinan y evalúan sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarlas.

## > ACTIVIDADES

El 99% de los psicólogos se dedica a una combinación de estas 6 actividades: evaluación, tratamiento, investigación, enseñanza, consultorio y administración.

## > CREENCIAS

Las creencias a cerca de los desórdenes mentales atribuían que estos se daban debido a agentes sobrenaturales (que eran poseídos por espíritus o demonios). El tratamiento consistía en hacer agujeros en el cráneo para que las entidades salieran.

## > BEDLAM

Mucho tiempo antes que llegaran a su fin estas creencias, se comenzaron a cuestionar el origen demoníaco muchos doctores y estudiantes, y poco a poco el tratamiento comenzó a ser el confinamiento en hospitales y asilos de fundación como el St. Mary of Bethlehem (Bedlam)

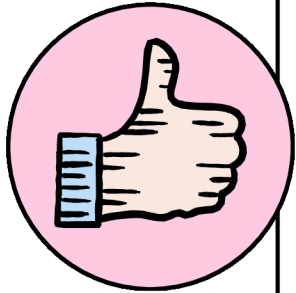
## LA EVALUACIÓN

La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones. Se define como el proceso por el cual se evalúan características, fortalezas y debilidades de un individuo.

## COMPONENTES DE LA EVALUACIÓN

1. La razón de la evaluación.
2. La orientación teórica preferida.
3. Las fuentes relevantes de información.

# ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

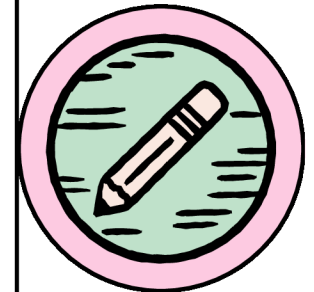


## PRINCIPIOS ÉTICOS

- Autonomía: respeto al derecho de la gente para tomar decisiones.
- Buena voluntad: hacer el bien y evitar el mal.
- Justicia: tratar a todos de forma justa.
- No malevolencia.

## ÉTICA EN LA PSICOLOGÍA

La Ética se ha convertido en una parte cada vez más importante de la capacitación de los psicólogos debido al inherente peligro del comportamiento poco ético para pacientes, participantes y quienes participan de la investigación.



## ¿QUÉ ES LA ÉTICA?

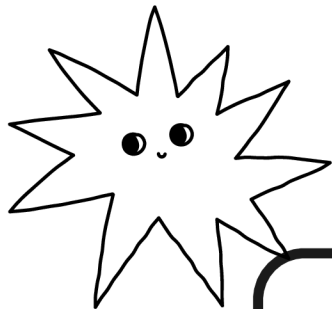
Se define como los estándares de comportamiento profesional correcto, servir a bien los pacientes, los estudiantes, los participantes de investigación y otros.

## REGLAS ÉTICAS:

- Confidencialidad
- Fidelidad
- Veracidad

## RELACIÓN PROFESIONAL

Se construye en base a la confianza que debe existir entre el cliente y el prestador de servicios, ya que el mayor conocimiento del profesional se llama relación fiduciaria.



# SALUD MENTAL



**¿QUÉ ES?**  
Es el estado de bienestar emocional, psicológico y social de una persona.

**ENFERMEDADES MENTALES**  
Es sorprendente saber que en las 10 principales causas de discapacidad en el mundo están: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y demencias.

**TRATAMIENTO**  
Solo 1 de cada 4 personas afectadas por trastornos mentales o psicológicos reciben atención profesional en México.

**LA CAPACIDAD**  
En la salud mental está implicado la capacidad de procurarse vivencias satisfactorias.

**CONSECUENCIAS**  
Se debe a una interacción de factores de carácter biológico, psicológicos, sociales y personales.

**DEPRESIÓN**  
1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse y ha incrementado la tasa en divididos un 125% en los últimos 20 años.

**LAS CÁRCELES**  
En México las cárceles están llenas de enfermos mentales, muchos indigentes son enfermos mentales sin atención y en el ámbito rural esto es motivo de vergüenza.

Variables:  
-Nivel de entendimiento de nosotros mismos, de nuestra cultura y de lo que somos.  
-Capacidad psicológica de formar opciones propias.  
-Actuar en consecuencia.

# ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

## CONDUCTA MALADAPTATIVA

Es la parte conductual, lo que hace.

Sufrimiento: es el dolor del ama. Malestar consecuente a elementos biológicos y con activos de algún trastorno o padecimiento.

## CONVENCIONALIDAD

Relación que hay entre la conducta o creencia particular de un individuo y la generalidad de las creencias o conductas de la comunidad.

## IRRECIONALIDAD

Es un aspecto cognitivo, capacidad o incapacidad para pensar racionalmente y analizar de manera inteligente su situación, conducta o sentimiento.

## PÉRDIDA DE CONTROL

Consistencia que una persona muestra referente a su conducta. La pérdida de control se caracteriza por el un carácter explosivo o personas con labilidad afectiva.

## INCOMODIDAD DE 3ROS

Es importante analizar la necesidad del individuo a adaptarse a un contexto social y de funcionar en un entorno comunitario.



# POBREZA Y SALUD MENTAL

## ASPECTOS

Cuando la pobreza, la enfermedad mental y la enfermedad física se combina, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar.

## CALIDAD DE VIDA

Hay que considerar aspectos como: salud, alimentación, trabajo, educación, vivienda, seguridad social, el vestido, ocio y bienestar psicológico.

## MALES COMUNES

Cuando la pobreza, enfermedad mental y enfermedad física se unen, se asocian a males comunes como la drogadicción, alcoholismo, delincuencia y suicidio.

## ESTUDIO DE CALIDAD DE VIDA

Se centra en las enfermedades crónica y terminales, y se relaciona al concepto de calidez en la atención.