

COMITAN DE DOMIGUEZ CHIAPAS

FECHA: 16/03/2025

MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA

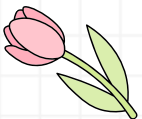
TEMA: UNIDAD 1

GRADO: 5

GRUPO: A

NOMBRE DEL ALUMNO (A): JANETH DEL ROCIO GARCIA GARCIA

PROFESOR: MIGUEL ANGEL LOPEZ AGUILAR



INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Rama de la Psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar

Su aspecto clínico consiste en mejorar la situación de las personas que se encuentran en problemas, utilizando para ello los conocimientos y las técnicas más avanzadas.

Se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación.

EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Evaluación: Para poder evaluar, los psicólogos clínicos recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos: su conducta, sus problemas

Tratamiento: Este aspecto de la actividad del psicólogo clínico consiste en ayudar a sus pacientes a solucionar los problemas psicológicos que los angustian.

Investigación: Por tradición y entrenamiento los psicólogos clínicos se dedican mucho a la investigación.

HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLÍNICA

La historia original de la Psicología, comienza "oficialmente" con el laboratorio de Psicología de Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879, se identifica con la historia de la Psicología experimental.

Desde los inicios de la historia, el ser humano ha tenido que enfrentarse con el problema que representa la conducta que se considera inapropiada.

Durante la Edad Media, el retorno a las explicaciones demoniacas hizo desaparecer completamente la actitud médica.

EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

La Psicología Clínica nació a fines del siglo XIX. La Psicología se consideraba una ciencia y algunos psicólogos aplicaban métodos científicos para estudiar las diferencias individuales.

Lightner Witmer fue el primer psicólogo clínico reconocido. Estudió en la Universidad de Penssylvania y Leipzig con Wundt. Se recibió de doctor en 1892 y se convirtió en director del laboratorio de psicología de la Universidad de Pennsylvania.

Witmer adoptó una postura innovadora al enfocarse en el diagnóstico y tratamiento individualizado de cada paciente. Esta aproximación revolucionó la forma en que se abordaban los problemas de salud mental.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

BREVE HISTORIA DE LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Proceso de valorar a los individuos para tomar decisiones informadas. Estas decisiones varían según el contexto y pueden incluir la selección de tratamiento para un paciente o la asignación de personal para tareas específicas.

El término "evaluación" se originó durante la Segunda Guerra Mundial, cuando se creó un programa para seleccionar y preparar personal para asignaciones especiales en la Oficina de Servicios Estratégicos (OSS).

El personal de la OSS calificó a cada candidato en docenas de rasgos específicos, como estabilidad emocional, habilidad física, relaciones sociales y liderazgo.

ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

La ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto"; estos estándares existen para servir bien a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación y otros.

Una situación determinada tiene un componente ético cuando algo importante está implícito y cuando el bienestar de otras personas está en riesgo.

La ética se ha convertido en una parte cada vez más importante de la capacitación de los psicólogos debido al inherente peligro del comportamiento poco ético para pacientes, estudiantes y quienes participan de la investigación.

SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2001) los trastornos neurológicos, psiquiátricos y del comportamiento y la discapacidad a nivel mundial llega hasta 31%.

Las 10 causas principales de discapacidad en el mundo están cuatro enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias.

PROBLEMÁTICA DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

En México existen muchos y graves problemas de salud mental que han sido pobremente atendidos, Valencia (2007) estima que alrededor de 15 millones de personas padecen algún trastorno mental.

Según González et al. (2003) 18% de la población urbana, entre 18 y 64 años de edad, sufre de trastornos afectivos, principalmente depresión.

De todas las personas afectadas, una gran proporción no recibe atención especializada debido a las limitaciones en la infraestructura de los servicios de salud mental.

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

OTRAS VISIONES DE LA SALUD MENTAL

La salud mental tiene connotaciones relacionadas con la filosofía y la calidad de vida, el bienestar, la adaptación y la felicidad

El bienestar es uno de los conceptos claves en las diversas concepciones de salud mental y resulta también un concepto ambiguo y controversial que implica una calidad de vida

La adaptación puede y suele ser contemplada como función conductual general, como aspecto y atributo interno de la conducta, gracias al cual las personas tratan de sobrevivir

POBREZA Y SALUD MENTAL

Cuando la pobreza, la enfermedad mental y la enfermedad física se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, considerando los efectos añadidos.

La combinación de estas tres dimensiones también se asocia a males sociales comunes como son la drogadicción, el alcoholismo, la delincuencia y el suicidio.

El estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Es cada vez más evidente la obsolescencia de muchas visiones unidisciplinarias que describen la problemática del individuo desde lo psicológico, lo social, lo educativo

La formación del psicólogo clínico como parte de un equipo de salud, capacitado para cambiar hábitos de vida nocivos por hábitos saludables pudiera ser un escenario laboral potencialmente rentable para la atención de las enfermedades

Como compromiso social, la formación del psicólogo clínico deberá facilitar un uso adecuado y eficaz de los recursos y las intervenciones por parte de los usuarios.

DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

Rosenhan y Seligman (1989) describieron elementos que caracterizan la anomalía psicológica. Estos elementos son útiles para evaluar la normalidad o anomalía de un individuo en un contexto social, cultural y laboral específico.

El sufrimiento es el "dolor del alma", la falta de confort o malestar que puede ser consecuencia de factores biológicos o psicológicos. El psicólogo clínico puede ayudar a superar estos estados de sufrimiento.

La capacidad de adaptación es fundamental para la supervivencia y el bienestar del individuo. La incapacidad para adaptarse puede llevar a problemas personales, familiares, sociales, escolares o laborales

BIBLIOGRAFIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS ANTOLOGIA

