



**LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**QUINTO CUATRIMESTRE**

**PSICOLOGIA CLINICA**

**MAPA CONCEPTUAL**

**FATIMA JAMILETH MONTEJO SOLIS**

**DOCENTE: LIC. MIGUEL ANGEL LOPEZ AGUILAR**

**FECHA DE ENTREGA: 17 DE MARZO DEL 2025**

# INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA CLINICA

## DEFINICION DE PSICOLOGIA CLINICA

La Psicología clínica no tiene como tal una definición así, ya que en los últimos años la psicología clínica ha crecido rápidamente.

## ALGUNAS DEFINICIONES DE PSICOLOGIA CLINICA

La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla

En términos generales, la Psicología clínica es la aplicación de los principios de la Psicología a la situación psicológica del individuo, para una mejor adaptación a la realidad.

La Psicología clínica se preocupa por entender y mejorar la conducta humana.

La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación,

(La Psicología clínica) es la aplicación de los principios y técnicas de la Psicología a los problemas del individuo.

## EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

el psicólogo clínico es un psicoterapeuta o un especialista en pruebas es, en el mejor de los casos como todos los estereotipos, parcialmente objetiva.

## LOS PSICOLOGOS CLINICOS SE DEDICAN A UNA COMBINACIÓN DE SEIS ACTIVIDADES:

**Evaluación:** Los psicólogos clínicos para poder evaluar tienen recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos: su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual, etc.

**tratamiento:** En este caso el psicólogo clínico consiste en ayudar a sus pacientes a solucionar sus problemas psicológicos que los angustian.

**Investigación:** Los psicólogos clínicos se dedican mucho a la investigación ya que la investigación es uno de los aspectos que distingue esta rama de la psicología.

**Enseñanza:** Las técnicas de enseñanza son las tradicionales: clases, sesiones de discusión, demostraciones, laboratorios, investigación de campo, etc.

**Consultorías:** los psicólogos clínicos abandonan con frecuencia, aunque temporalmente sus hogares.

**Administración:** Esta función incluye la supervisión del funcionamiento diario de una institución

## HISTORIA DE LA PSICOLOGIA CLÍNICA

los primeros psicólogos se preocupaban por problemas filosóficos como el de las relaciones entre espíritu y cuerpo, esta disciplina enfocó estos y otros aspectos de la conducta humana

la historia original de la Psicología, que comienza "oficialmente" con el laboratorio de Psicología de Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879, se identifica con la historia de la Psicología experimental.

## CREENCIAS ACERCA DE LOS DESÓRDENES CONDUCTUALES

Las explicaciones primitivas atribuían las perturbaciones mentales a agentes sobrenaturales.

Los grupos humanos primitivos pensaban que los individuos que actuaban en forma extraña eran poseídos por espíritus o demonios, y el tratamiento consistía, con frecuencia, en distintas clases de exorcismo

En Grecia antes de Hipócrates, estas convicciones seguían presentes con ciertas variantes; el comportamiento enfermo se atribuía a la influencia de algún dios.

## EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGIA CLINICA

**Nacimiento de la psicología clínica:** 1896- 1917  
La Psicología se consideraba ya como ciencia, y algunos psicólogos estaban comenzando a aplicar los métodos científicos al estudio de las diferencias individuales.

## PRIMER PSICOLOGO CLINICO

El primer psicólogo clínico reconocido se trata de un americano de nombre Lightner Witmer

Witmer se convirtió en el primer psicólogo clínico e inició lo que llegó a ser la primera clínica psicológica del mundo.

## CUAL FUE SU PRIMER CASO DE WITMER

este primer caso, por ejemplo, resultó que el alumno de la Srta. Maguire tenía un problema de visión. Witmer le recomendó el uso de lentes e hizo que el niño fuera seguido de cerca.

## CUAL FUE SU SEGUNDO CASO DE WITMER

El segundo caso de Witmer fue el de un niño con problemas de lenguaje, Witmer lo solucionó proporcionándole un maestro de lenguaje.

## BREVE HISTORIA DE LA EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones, Las decisiones involucradas en la evaluación son variadas y dependen del escenario que exista.

## PRIMERA APLICACION DE LA EVALUACION

La primera aplicación de la evaluación fue hecha con la intención de elegir personal militar para asignaciones sensibles y de alto riesgo en ultramar.

## DEFINICION DE EVALUACION

La evaluación se define como el proceso por medio del cual se evalúan las características, fortalezas y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas en la información.

La evaluación es un proceso en el que los psicólogos clínicos integran tres componentes:

- la razón de la evaluación
- la orientación teórica preferida
- las fuentes relevantes de información

# INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA CLINICA



## ETICA DE RAZONAMIENTO ETICO

Los estándares éticos son necesarios en la psicología clínica porque las relaciones profesionales en la psicología se basan en la confianza.

Los psicólogos tienen conocimientos mucho más técnicos con los cuales hacer juicios; por tanto, los pacientes deben juzgar bien a los psicólogos para confiar en ellos.

## PRINCIPIOS ETICOS

- ATONOMIA
- BUENA VOLUNTAD
- JUSTUCIA
- NO HACER MALEVOLENCIA

## REGLAS ETICAS

- CONFIDENCIALIDAD
- FIDELIDAD
- VERACIDAD

## ETICA EN LA PSICOLOGIA

La ética se ha convertido en una parte cada vez más importante de la capacitación de los psicólogos debido al inherente peligro del comportamiento poco ético para pacientes, estudiantes y quienes participan de la investigación.

## LA SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD

Las necesidades básicas del ser humano se encuentran, en un lugar preponderante, gozar de buena salud, es por ello que gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos saludables.

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

Los avances en neurociencia y medicina conductual han demostrado que, al igual que muchas enfermedades orgánicas, los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.

## ENFERMEDADES MENTALES

la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias; más aún, se estima que la depresión llegará a ser la segunda causa de discapacidad a nivel mundial en 2020

## PROBLEMÁTICA DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención, n. 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse, la tasa de suicidio en los últimos 20 años se ha incrementado en 125%.

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención

Se calcula que sólo una de cada cuatro personas afectadas por trastornos mentales o psicológicos recibe atención profesional en México

## TRASTORNOS MENTALES

- la esquizofrenia
- la depresión
- la obsesión compulsión
- el alcoholismo

## CARCELES MEXICANAS

las cárceles mexicanas están llenas de enfermos mentales, muchos indigentes son enfermos mentales sin atención y en el ámbito rural se esconde y es motivo de vergüenza tener un familiar con algún trastorno mental.

## OTRAS VISIONES DE LA SALUD MENTAL

la salud mental también tiene connotaciones relacionadas con la filosofía y la calidad de vida.

el bienestar, la adaptación y la felicidad son conceptos implícitos en el de salud mental que por su subjetividad y dificultad como constructores científicos no han sido plenamente incorporados al concepto de salud mental.

## QUE IMPLICA LA SALUD MENTAL

la salud mental implica la capacidad de procurarse vivencias satisfactorias. En otras palabras, una persona mentalmente sana es capaz de ser feliz, de procurarse una experiencia satisfactoria de la vida en lo poco o mucho que esto dependa de la persona misma.

tanto las diferencias entre los géneros en las diversas culturas como la justicia social son también elementos de un concepto más amplio de salud mental que con seguridad serán plenamente incorporados y considerados en un futuro, como parte de las políticas de promoción de la salud.

# INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA CLINICA



## DIMENSIONES DE LA ANORMALIDAD PSICOLÓGICA

Rosenhan y Seligman (1989) describieron algunos elementos que describen la anormalidad psicológica.

### SUFRIMIENTO

El sufrimiento es el “dolor del alma”, la falta de confort, el malestar que es consecuente con referentes cognitivos y con activos de algún trastorno o padecimiento.

### CONDUCTA MALADAPTATIVA

la conducta maladaptativa se refiere a la parte conductual, es decir, a lo que hace.

### IRRACIONALIDAD

Este aspecto no es ni afectivo ni conductual, sino cognitivo. Es decir, denota la capacidad o incapacidad del individuo para pensar racionalmente y analizar de manera inteligente su situación, conducta o sentimientos.

### PÉRDIDA DE CONTROL

La pérdida de control, caracteriza a las personas con labilidad afectiva o con carácter explosivo, como coloquialmente se les llama.

### CONVENCIONALIDAD

se refiere básicamente a la relación que hay entre la conducta o creencia particular de un individuo y la generalidad de las creencias o conductas de la comunidad o cultura específica a la cual pertenece.

## POBREZA Y SALUD MENTAL

la enfermedad mental y la enfermedad física se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, considerando los efectos añadidos cuando éstos se presentan de manera concomitante en la vida de un ciudadano.

El concepto de calidad de vida es difícil de definir, ya que se trata de un término global y multidisciplinar.

La calidad de vida, implica una serie de componentes, todos ellos de carácter objetivo, como la salud, la alimentación, la educación, el trabajo, la vivienda, la seguridad social, el vestido, el ocio y los derechos humanos.

### QUE INCLUYE LA CALIDAD DE VIDA

La calidad de vida incluye también la satisfacción personal en distintos ámbitos, que oscilan entre los aspectos materiales, financieros y hasta los políticos, referidos al bienestar psicológico, social y emocional.

### EN QUE SE CENTRA LA CALIDAD DE VIDA

se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención, preocupación importante de los prestadores de servicios de salud.

## EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO

Casado (1998) argumenta la necesidad que tiene el psicólogo clínico de trabajar con otros profesionales de un mismo equipo, y con otros equipos con perspectivas diferentes.

el psicólogo clínico debe aprender a trabajar de manera cooperativa y multidisciplinaria.

### CONCEPTO DE DESARROLLO

Wallon define un estadio como un conjunto características específicas que se establecen a partir de las relaciones que el sujeto mantiene con el medio, en un momento dado del desarrollo.

### FORMACION DE LOS PSICOLOGOS CLINICOS

La formación del psicólogo clínico como parte de un equipo de salud, capacitado para cambiar hábitos de vida nocivos por hábitos saludables pudiera ser un escenario laboral potencialmente rentable para la atención de las enfermedades, las cuales representan gran parte del gasto público en atención para la salud.

**BIBLIOGRAFIA : ANOLOGIA PSICOLOGIA CLINICA UNIDAD 1**