



**Nombre de alumno: Samuel Alfredo
león Reséndiz.**

**Nombre del profesor: Guadalupe De
Lourdes Abarca.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Adolescencia.

Grado: 5to Cuatrimestre.

Grupo: virtual.

ENSAYO

Riesgos y oportunidades durante la adolescencia.

Introducción

En este ensayo hablaremos del desarrollo del adolescente hoy día en cuanto a los riesgos que lleva esta etapa de la vida en la actualidad como las oportunidades que se dan durante esta etapa. que es crucial para el desarrollo emocional de un individuo.

Desarrollo

El entorno en el cual se desarrolla un adolescente hoy día es muy distinto al de hace ya algunos años ya que hoy se promueven conductas degradantes que no son apropiadas para la educación de un adolescente. Aunado a ello el adolescente tiende a desarrollar etapas prematuras a su edad como comportamientos de una persona adulta, pero con la mente de un adolescente.

Esto ocasiona problemas ya que no se desarrolla el adolescente conforme a su edad y disfrutando naturalmente de esta etapa del desarrollo humano. Es interesante recalcar que también el entorno en el que se cría es algo esencial ya que se ha reflejado un cambio en el comportamiento de un adolescente criado en una zona rural y en una zona urbana esto es un cambio ya que se ha notado que los adolescentes criados en zonas rurales son más felices ya que no tienen acceso a un dispositivo móvil. Otro aspecto es su autonomía al tomar decisiones son importantes pero que a la vez son difíciles de tomar.

Otro aspecto son las relaciones sexuales prematuras y el consumo de drogas que afectan el juicio de un adolescente y perjudican su desarrollo ya que una persona

que consume sustancia o tenga relaciones sexuales desestiman su persona y la hacen más vulnerable a enfermedades físicas como psicológicas.

Y el vínculo afectivo entre un adolescente y su familia se fortalece a partir de la confianza y el respeto y esto ayuda en su desarrollo.

hoy día los adolescentes presentan muchas señales de riesgos las cuales son notorias y nos ayudan a prevenir muchas catástrofes. como el considerable aumento de abusos de sustancias ilícitas, alcohol, tabaco .el cual afecta en los jóvenes de 12 a 14 años y en México del 2011 al 2018 a aumentado en un 200 por ciento el consumo en la adolescencia . hoy en día también los jóvenes ven el poder como algo que les causa seguridad afectando así su desarrollo y fomentando la violencia como un medio de seguridad ante las carencias que vivieron en su juventud o infancia.

hoy día también los adolescentes sufren de trastornos alimenticios los cuales causan problemas en su desarrollo físico emocional social y psicológico estos a su vez se pueden resumir en trastornos alimenticios los cuales van desde comer en exceso hasta el evitar no comer.

en nuestro caso hoy día vivimos en un mundo plagado de noticias fomentadas por el uso del internet y dispositivos móviles estos al ser una ayuda también son una carga , y un problema al no usarse adecuadamente esto afecta al joven en su desarrollo por la vasta información que afecta en su conducta proveniente de: redes sociales, sitios web, chat grupales, etcétera.

esto por su parte afecta a los jóvenes y fomenta a la depresión y el suicidio conductas que han ido en aumento gracias al internet las noticias y el bullying sea físico o Cibernético.

Conclusión

En conclusión la adolescencia es una parte crucial del desarrollo del individuo Pero cómo notamos son muchos factores que arriesgan al buen desarrollo de esta faceta . mucha responsabilidad cae sobre los padres y la familia ,Ya que son la principal fuente de seguridad y protección de un niño y adolescente. el segundo detonante para los problemas de un adolescente es el mal uso del internet y todos los medios de comunicación que hay actualmente. la responsabilidad de nosotros como profesionales de la salud, es proveer de información apropiada y anticipada para evitar conductas de riesgo en los adolescentes ya que no hay mejor medicina que la prevención.

Fuente bibliográfica

Antología adolescencia universidad UDS paginas 98_137 apartado 4.1 a 4.10