

PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA.

LA PERSONALIDAD EN LA EDAD DE TRANSICIÓN

LA PERSONALIDAD Y SU DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

EVOLUCIÓN Y DETERMINANTES DEL AUTO CONCEPTO DURANTE LA ADOLESCENCIA

Etapa clave en la formación de la identidad es un periodo de transición de la infancia a la adultez y se caracteriza como un paso preparatorio para continuar en la siguiente etapa de la vida

Es un momento de recapitulación del pasado y de preparación para determinados temas vitales como son la identidad personal.

Esta etapa se caracteriza porque se experimentan múltiples cambios a nivel físico, psicológico y en el entorno y la red social comienza la búsqueda de la identidad y la configuración de la personalidad

El concepto de sí mismo es el elemento central de la identidad personal se puede exteriorizar a través del autoconcepto para describirnos a nosotros mismos

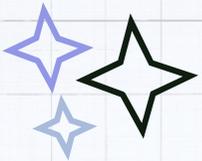
El joven busca reafirmar las creencias que lo identifican de forma individual y, al mismo tiempo, adherirse a aquellas grupales que coinciden con sus gustos, intereses y pareceres”.

Estas características de la personalidad adolescente, se hallan en gran medida determinadas por la cultura y por los ritos de transición de la sociedad en que se vive.

Este proceso estaría marcado por los cambios de la adolescencia, la independencia de la familia y la asunción de roles sociales y responsabilidades

La autoestima, supone una valoración de nuestro autoconcepto, y por tanto un proceso de construcción social, al depender de cómo nos evalúan los demás para evaluarnos nosotros mismos

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

AUTOESTIMA EN EL ADOLESCENTE

La autoestima es el componente afectivo del autoconcepto. hace referencia al aspecto evaluativo-valorativo y enjuiciamiento del conocimiento. La buena o la mala autoestima influirán en todos los aspectos de la vida, en la formación de tu personalidad y también en tu felicidad.

El adolescente cree que su aspecto físico es crucial para su felicidad, piensa que para alcanzar sus objetivos debe ser aceptado por su entorno y en esto también incluye su aspecto

INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA PARA MEJORAR EL AUTOCONCEPTO DE LOS ADOLESCENTES

Las intervenciones de counseling tienen como objetivo fundamental mejorar la autopercepción de los estudiantes mediante actividades que incluyen entrenamiento en relajación

Las intervenciones en el dominio físico incluyen actividades físicas sobre baile, juegos físicos, y programas sobre habilidades motrices, cuyo objetivo es mejorar el autoconcepto físico de los alumnos.

IDENTIDAD

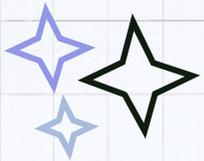
Durante la adolescencia se presentan multitud de opciones para construir su propia identidad el adolescente empieza a explorar su mundo, sus gustos, sus relaciones íntimas, su género, sus amistades

En esta etapa el adolescente no se preocupa por su identidad. Hablamos de un estado que tarde o temprano se romperá, ya que el adolescente se verá obligado a desarrollar una identidad personal:

BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD

La confusión de la identidad típica de la adolescencia, los lleva a agruparse entre ellos y a no tolerar bien las diferencias, como mecanismos de defensa ante dicha confusión

Los adolescentes pueden entrar en una etapa de crisis de identidad. Durante esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse con algo en lo que puedan tener fe.



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

SEXO, GÉNERO Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA.

En los casos de trastornos de comportamiento, los padres y madres suelen llegar a la consulta con el menor y dedican la primera sesión a exponer sus conductas negativas, las consecuencias que provocan y lo desesperados que están.

Al final, la intervención consiste algunas veces en encajar las demandas de los adultos con las de los menores, buscando mejorar el funcionamiento no sólo de cada uno/a de manera individual sino de la familia como sistema integrado

LA PERSONALIDAD UN RASGO RELATIVAMENTE ESTABLE A LO LARGO DE LA VIDA

La personalidad es un aspecto del desarrollo humano que experimenta cambios a lo largo de toda la vida. Sin embargo, la adolescencia será un periodo definitivo de cara al afianzamiento de este aspecto

La personalidad es un rasgo relativamente estable a lo largo de la vida, por ello, los años de la infancia son cruciales de cara a la formación de la personalidad.

CINCO FACTORES QUE INFLUYEN EN LA PERSONALIDAD DE UN ADOLESCENTE

El cerebro adolescente es el más agudo, pero, en ocasiones, el peor utilizado. Los adolescentes no son más que adultos un tanto inseguros sobre qué hacer con sus vidas. Les resulta difícil desarrollar un enfoque.

Esta es una de las formas básicas en que la influencia de amigos cala en la personalidad de los adolescentes. Uno puede comenzar a hacer lo que les agrada a los demás, en lugar de actuar conforme con uno mismo





UDS

FECHA: 28/01/25

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

MATERIA: ADOLESCENCIA

TEMA: UNIDAD 2

GRADO: 5

GRUPO: A

NOMBRE DEL ALUMN(@): JANETH DEL ROCIO GARCIA GARCIA

PROFESORA: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

