



Nombre del alumno: Mariana Artemisa Martínez Mollinedo

Materia: Adolescencia

Profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa

Fecha: 25 de Enero del año 2025

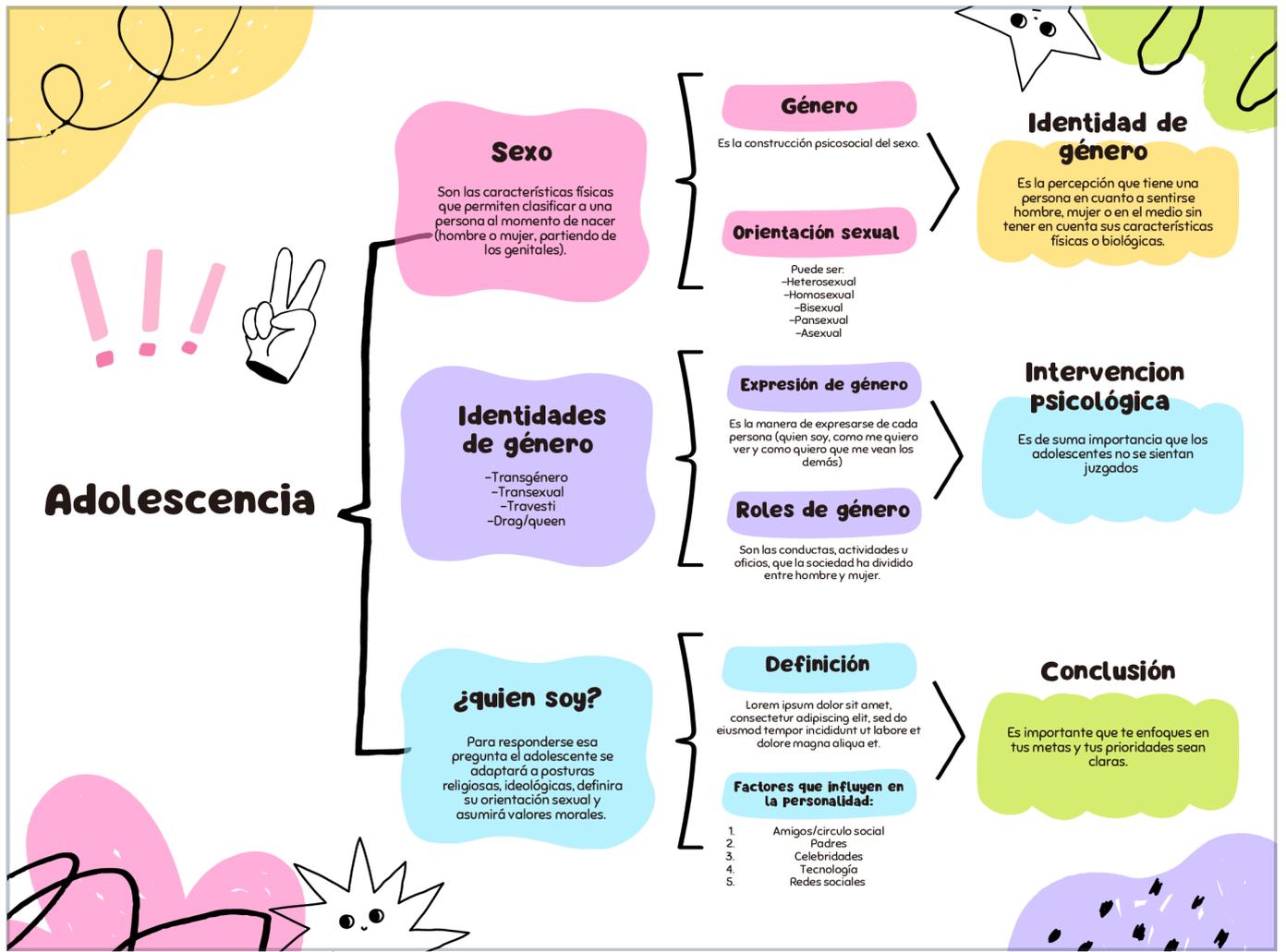
Grado: 5to cuatrimestre psicología

Tarea: Cuadro sinóptico de la unidad 2

Universidad del Sureste.







Conclusión:

La etapa de la adolescencia es una etapa bonita pero también está llena de cambios físicos y psicológicos que hacen de esta etapa algo complejo, sientes que nadie te comprende y tú también te sientes incomprendido por todo lo que pasas a nivel físico y emocional.

En esta etapa aprendes a descubrirte, tus gustos, tus habilidades y tus aptitudes, aprendes a conocerte a ti mismo y formar una identidad propia, forjas tu autoestima y te vuelves más independiente.

El acompañamiento de los padres es de vital importancia en esta etapa, es bueno comunicarte con ellos y expresar tus cambios, hacer que te escuchen y te comprendan si sentirte juzgado.

Esta etapa es de vital importancia para la creación de tu personalidad, el cómo te ves y como quieres que te vean los demás, sin embargo es bueno recordar que nadie es perfecto y aprender a quererse como uno mismo, esta etapa es considerada como una turbulencia debido a que pasas de la infancia a la adultez.