



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ADOLESCENCIA

QUINTO CUATRIMESTRE

FATIMA JAMILETH MONTEJO SOLIS

LIC: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

FECHA DE ENTREGA: 18 DE FEBRERO DE 2025

Hoy en día la adolescencia está plasmada como una etapa de profundos cambios biológicos, psicológicos y sociales con aspectos de oportunidades y riesgos internos y externos afectando la espiritualidad del ser humano.

La adolescencia, es la etapa en la que los jóvenes son más vulnerables. Aun periodo donde ilustra tanto procesos de plasticidad como de consolación de ciertos patrones de sus comportamientos a medida que crecen. No toman en cuenta los riesgos sociales al valor de conductas prejudiciales y pueden ser víctimas de diferentes factores de riesgos.

La problemática a la que se enfrentan los adolescentes es el comienzo de las relaciones sexuales a tempranas edades, el uso y abuso de sustancias de nutrición inadecuadas, las conductas contribuyen a lesiones no intencionales y violencia que impacta negativamente en la salud.

En este ensayo analizaremos los riesgos en la adolescencia como algo negativo o como algo positivo.

La inmadurez o egocentrismo propio de la adolescencia, es lo que lleva a los adolescentes a considerarse invulnerables y pensar que su vida y sus experiencias personales son únicas, limitando el uso de un razonamiento probabilístico que lo llevara a un conteo erróneo de los riesgos y conductas arriesgadas que las hacen sentirse inmunes. Es decir que uno de los factores de más peso es la misma conducta de riesgo propia de la adolescencia.

Uno de los mayores problemas que se enfrentan los adolescentes es el comienzo de las relaciones sexuales a temprana edad, cuando sus sistemas biológicos no están aptos para la reproducción, el desconocimiento sobre estos temas es una de las causas que conllevan a los riesgos. Porque durante la adolescencia tienen los circuitos neurobiológicos relacionados que pueden hacer que experiencia como el consumo de drogas tengan efectos persistentes que facilitan la adicción.

De acuerdo con los especialistas de la secretaria de salud los jóvenes creen que la marihuana es inocua por ser natural y de usos medicinales incrementando su consumo.

Sin embargo el uso y abuso de sustancias adictivas es un fenómeno que tiene consecuencias en la salud. Produciendo una estimulación temprana en los niños.

Alterando su cerebro creando así una inmadurez fisiológica, llevándolos a tener una conducta inadecuada o sociópata. Como robos o violencia.

El suicidio es la tercera causa de muerte más frecuente para los jóvenes de entre 15 a 20 años de edad. La etapa en la que los adolescentes experimentan fuertes sentimientos y fuertes cambios mientras van creciendo.

Para algunos adolescentes el suicidio aparenta ser una solución a sus problemas. Esto puede llegar a ocurrir por distintas razones a las que se enfrentan en el cambio social, como la depresión que es una de las patologías mentales más graves y la antisocialidad que no solo son productos mentales si no que tienen que ver con las relaciones sociales que constituye un aspecto de importancia en las conductas de riesgos en la adolescencia.

Sin embargo hay autores que expresan que las conductas de riesgos no serían totalmente negativas ya que estas cumplen un papel positivo muy importante en el transcurso de la adolescencia a la etapa adulta.

Para aprender afrontar situaciones poder anticipar experiencia de fracasos y consolidar el proceso de maduración los cuales son determinantes, pues de este manera se constituye una personalidad que del su presente y su futuro creando su propia identidad.

La evidencia que utilizamos anteriormente demuestra que las conductas de riesgos podrían no ser especialmente negativas. Ya que estos cambios o conductas son las que forjan nuestra persona.

Sin embargo hay que saber diferenciar cuando ponen en riesgo nuestra vida o nuestra salud y cuando nuestros comportamientos. Afecta a la integridad o ponen en juego la vida de otros.

Porque ningún humano tiene la certeza del camino frente a él, pero lo recorre con dignidad mientras las estaciones pasan y se descubre a si mismo.

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA UDS, ADOLESCENCIA, UNIDAD IV