

Universidad del Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Joseph Alexis López Bautista

Nutrición y Medicina Alternativa

5to cuatrimestre

Medicina Alternativa Generalidades

15 de Febrero de 2025

MEDICINA ALTERNATIVA

HISTORIA

La medicina alternativa surgió de las prácticas curativas ancestrales de diversas culturas, mucho antes del desarrollo de la medicina científica moderna

ENFOQUE

Egipto es el lugar de donde se dice que se origino y sus bases eran mas que nada utilizar hierbas, rituales espirituales y técnicas manuales para tratar enfermedades.

Su enfoque suele estar basado en el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu, en lugar de centrarse únicamente en la enfermedad.

Algunas terapias tienen respaldo científico, como la acupuntura para el dolor crónico o el yoga para la ansiedad. Sin embargo, otras prácticas carecen de suficiente evidencia y pueden ser ineficaces

¿QUÉ ES?

Es un conjunto de prácticas, terapias y tratamientos que se utilizan en lugar de la medicina convencional o junto a ella. A diferencia de la medicina tradicional

la medicina alternativa emplea métodos como la fitoterapia (uso de plantas medicinales), la acupuntura, la homeopatía, la quiropráctica y técnicas mente-cuerpo como el yoga o la meditación

SISTEMA HAHNEMANN

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann basado en su doctrina de lo similar cura

que sostiene que una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas.

No hay evidencia científica sólida que demuestre que la homeopatía funcione más allá del efecto placebo. A pesar de esto, muchas personas la utilizan y defienden sus beneficios

Se basa en la idea de que el cuerpo puede curarse a sí mismo mediante estímulos mínimos proporcionados por sustancias altamente diluidas