



MEDICINA TRADICIONAL

MARIA JOSÉ ROMERO MONROY

L. N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Nutrición y Medicina Alternativa

Tapachula, Chiapas

13 de Febrero de 2025

# MEDICINA TRADICIONAL

## DEFINICION

Conjunto de conocimientos, prácticas y creencias ancestrales utilizadas para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades.

## CARACTERISTICAS

- Basada en el conocimiento ancestral
- Uso de recursos naturales (plantas, minerales, animales)
- Relación con la espiritualidad y cultura
- Enfoque holístico (cuerpo, mente y espíritu)

## TIPOS DE MEDICINA TRADICIONAL

- Medicina Herbal o Fitoterapia  
Uso de plantas medicinales  
Infusiones, ungüentos

- Medicina Energética y Espiritual  
Uso de plantas medicinales  
Infusiones, ungüentos

- Terapias Manuales y Corporales  
Masajes terapéuticos

## SISTEMAS DE MEDICINA TRADICIONAL

- **Medicina Tradicional China**
- **Medicina Ayurveda**
- **Medicina Indígena**