



IMPORTANCIA DE LA MEDICINA ALTERNATIVA Y NUTRICION

MARIA JOSÉ ROMERO MONROY

L. N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

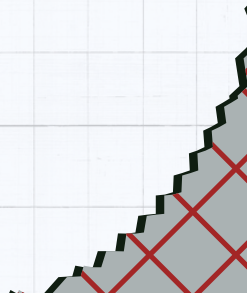
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

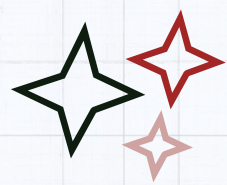
Nutrición y Medicina Alternativa

Tapachula, Chiapas

20 de Enero de 2025



APLICACION E
IMPORTANCIA DE LA
MEDICINA
ALTERNATIVA
Y NUTRICIÓN



IMPORTANCIA

Pueden ayudar a tratar enfermedades y mejorar el bienestar general.

MEDICINA ALTERNATIVA

Funciones

- Se basa en remedios naturales.
- Alternativa a los tratamientos médicos estándar.
- Trata problemas crónicos
- Reduce los efectos secundarios de los tratamientos convencionales.

Ejemplos

- Acupuntura (Agujas en la piel)
- Fangoterapia (Aplicación de barro en el cuerpo)
- Digitopuntura (Presión en puntos específicos en el cuerpo con los dedos)

NUTRICIÓN

- Una dieta saludable ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) relaciona el estado nutricional con la salud inmunitaria.