



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

Licenciatura en Nutrición

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

Tapachula, Chiapas

**15 de febrero 2025**

# historia de la medicina tradicional

¿Que es?

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) La medicina fradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener tener la salud tanto fisica como mental.

¿Como se practica?

La medicina tradicional es el conjunto de practicas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria.

¿Donde nace?

En Asia y en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando la Medicina Tradicional coma resultado de circunstancias históricas y creencias culturales. En China, la Medicina Tradicional contabiliza alrededor de un 40% de la atención sanitaria

¿Donde se practica mas?

En muchos paises desarrollados, la Medicina Tradicional se está haciendo cada vez más popular. El porcentaje de poblacion que la utiliza al menos una vez, es de un 48% en Australia, un 70% en Canada, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Francia

¿Cuales son los tipos de medicina tradicional?

sistemas abarcativos con una filosofía y una concepción definida de enfermedad, diagnostico y tratamiento. Incluyen las siguientes

- Ayurveda.
- Homeopatía
- Naturopatía.
- Medicina tradicional china.

Ayurveda

Es la ciencia de la vida fisica y sutil. Es la ciencia del cuerpo, del alma y del espíritu. "La vida es más que aquello que vigoriza y anima el cuerpo. Es también lo que fortalece la conciencia. Existe de manera sutil.

Homeopatía

La homeopatía o medicina homeopática es una filosofía y práctica médica que se basa en la idea de que el cuerpo tiene la capacidad de sanarse a si mismo. Lo homeopatía fuvo su origen a fines del siglo XVIII en Alemania y ha sido ampliamente practicada en toda Europa

Algunas de sus herramientas terapéuticas:

- La Medicina Homeopática
- La Nutrición aplicada
- La Terapia alimentaria
- La Lisadoterapia
- La Medicina Tradicional China (herbolaria, acupuntura, etc.)
- La Medicina Ayurvédica La Fitoterapia (herbolaria estandarizada)
- La Quiropráctica La Massoterapia