

Universidad del Sureste



Licenciatura en Nutrición

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Joseph Alexis López Bautista

Nutrición y Medicina Alternativa

5to cuatrimestre

Medicina Alternativa

24 de Enero de 2025

MEDICINA ALTERNATIVA

¿QUÉ ES?

Cualquier tratamiento que se usa en lugar del tratamiento estándar. Los tratamientos estándar se fundamentan en la investigación científica y se aceptan y utilizan de manera amplia en la actualidad

ETIMOLOGÍA

Su origen se remonta a antiguos sistemas de curación de China, India, el Tíbet, África y el continente americano. La medicina alternativa se basa en la pseudociencia, por lo que su efectividad no ha sido probada científicamente.

TIPOS

Algunos ejemplos de medicina alternativa son: Acupuntura, Meditación, Yoga, Dietoterapia, Masaje, Medicina botánica, Homeopatía

IMPORTANCIA

Su importancia radica mayormente para personas de bajos recursos y usualmente de comunidades rurales sobre todo por sus costumbres y tradiciones. La importancia se debe tanto a su mayor accesibilidad económica como a el hecho de que en algunos casos realmente es efectiva para tratar síntomas como fatiga, ansiedad y dolor

RIESGOS

La medicina alternativa puede ser riesgosa para la salud, ya que puede incluir la ingestión de sustancias que no están reguladas y pueden ser tóxicas. Si se decide usar un tratamiento alternativo, es importante que sea realizado por un profesional capacitado.