



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

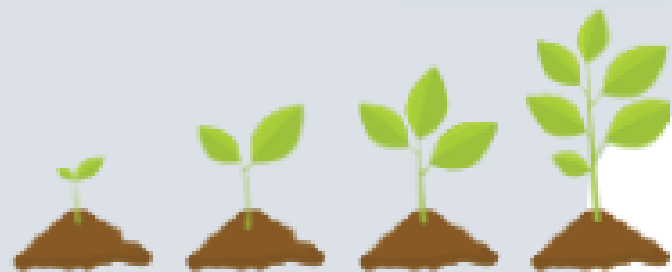
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

NUTRICIÓN Y MEDICINA ALTERNATIVA

Tapachula, Chiapas

29 de marzo de 2025



Fitoterapia

Uso de plantas medicinales para prevenir, tratar y aliviar enfermedades.
• Se basa en conocimientos tradicionales y científicos.

Relación con otras disciplinas

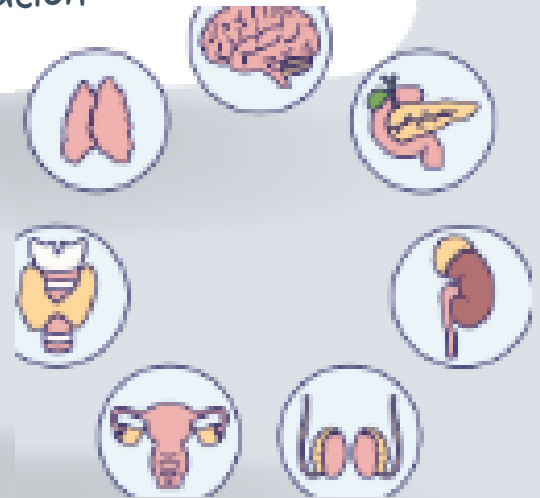
- Medicina tradicional y alternativa.
- Farmacología.
- Nutrición y dietética.
- Aromaterapia.



FITOTERAPIA Y SU APLICACIÓN EN LA SALUD

Principales aplicaciones en salud

- Sistema digestivo
- Sistema respiratorio
- Sistema nervioso
- Sistema inmunológico
- Piel y cicatrización



Precauciones y contraindicaciones

- Posibles interacciones con medicamentos.
- No todas las plantas son seguras en todas las dosis. Supervisión médica en embarazadas, niños y personas con enfermedades crónicas.



Beneficios de la fitoterapia

- Alternativa natural a los fármacos sintéticos.
- Menos efectos secundarios.
- Complemento en tratamientos médicos.
- Accesible y económica.



Formas de administración

- Infusiones y tisanas.
- Cápsulas y comprimidos.
- Tinturas y extractos líquidos.
- Ungüentos y aceites esenciales.



BIBLIOGRAFÍA

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA.UNIVERSIDAD DEL SUESTE BIBLIOTECA DIGITAL PLATAFORMA UDS. LICENCIATURAS EN NUTRICIÓN .COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. ENERO-ABRIL 2025.