

# MAPA MENTAL UNIDAD 4

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutrición

2nd. Cuatrimestre

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Tapachula, Chiapas a 29 de Marzo del 2025



# 1. VITAMINAS

sustancias orgánicas esenciales que se encuentran en los alimentos y son necesarias para el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud en los seres humanos y animales.



# INDUSTRIA

- Fortificación de alimentos: Las vitaminas se agregan a los alimentos para enriquecer su valor nutricional.
- Suplementos dietéticos

# 2. MINERALES

Los minerales son los elementos naturales no orgánicos que representan entre el 4 y el 5 por ciento del peso corporal del organismo y que están clasificados en macrominerales y oligoelementos.

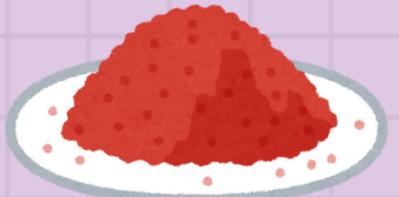


# INDUSTRIA

1. Fortificación
2. Conservación
3. Mejora de textura y sabor
4. Suplementos
5. Alimentos funcionales

# 3. PIGMENTOS

Los pigmentos alimenticios son sustancias químicas naturales o sintéticas que se agregan a los alimentos para darles color, mejorar su apariencia y aumentar su atractivo.



# INDUSTRIA

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| Aplicaciones               | Productos               |
| 1. Coloración de alimentos | 1. Bebidas              |
| 2. Mejora de la apariencia | 2. Dulces               |
| 3. Aumento del atractivo   | 3. Alimentos procesados |
|                            | 4. Productos lácteos    |

# BIBLIOGRAFIA

1. Instituto Nacional de Investigación y Tecnología Agraria y Alimentaria (IRTA)
2. Sociedad Española de Ciencia y Tecnología de Alimentos (SECYTAL)